

Variantes du soccer



Soccer à quatre buts

But du jeu : Marquer un but dans un des trois buts adverses

Nombre de joueurs : illimité

Groupe d'âge : tous

Matériel : 8 ballons(+ ou -), 4 buts

Déroulement :

- Diviser le groupe en 4 équipes.
- Placer tous les ballons au jeu.
- Les participants doivent compter marquer des points dans les buts adverses.

Variante :

- Augmenter ou diminuer le nombre de ballons.

Soccer baseball

But du jeu : Faire le plus de points possible

Nombre de joueurs : Deux équipes

Groupe d'âge : 11 ans et plus

Matériel : 1 ballon et 6 cônes

Déroulement :

- Les règles sont les même qu'au baseball, excepté que le joueur au marbre doit frapper un ballon de soccer avec son pied que le lanceur aura préalablement fait rouler entre les 2 cônes du marbre.

Soccer à 5 passes

But du jeu : Même que le soccer normal

Nombre de joueurs : 5 joueurs dans chaque équipe

Groupe d'âge : tous

Matériel : un ballon de soccer

Déroulement :

- L'espace nécessaire est illimité, il n'y a pas de limites de terrain.
- Il faut faire cinq passes pour faire un but.
- Si on ne fait pas cinq passes avant de faire un but, l'autre équipe a droit à un tir de pénalité.

Les rois du soccer

But du jeu : Lancer le ballon avec le pied afin de le faire passer entre les 2 cônes de l'adversaire.

Nombre de joueurs : Environ 10 (si vous avez plus de participants, faire deux cercles)

Groupe d'âge : 8 ans et plus

Matériel : 2 cônes par dyade de joueurs, 1 ballon mousse

Déroulement :

- Placer les participants en équipe de deux, en formant un cercle et placer un cône entre chaque équipe.
- Chaque équipe de deux joueurs possède 10 points au départ.
- Les joueurs frappent le ballon avec leur pied en restant entre leurs deux cônes et essaient de le faire passer entre les 2 cônes d'un adversaire.
- Au centre, il y a les rois du soccer qui ont la tâche de récupérer le ballon qui reste au centre du cercle. Ils peuvent lancer où ils veulent (entre n'importe quels cônes).
- Lorsqu'une équipe est rendue à 0 point, elle est éliminée.
- Le duo qui possède le plus de points à la fin de la partie, remplace les rois du soccer au centre.

Variantes :

- Jouer à genoux en frappant le ballon avec les mains.
- Ajouter des ballons.
- Toutes les équipes commencent le jeu avec 0 point. Au bout d'un laps de temps prédéterminé (environ 5 minutes), on arrête le jeu et on détermine l'équipe qui a le plus de points comme l'équipe gagnante.

Soccer siamois

But du jeu : Même but que le soccer normal

Nombre de joueurs : 10 et plus

Groupe d'âge : 8 ans et plus

Matériel : 2 buts de soccer, 1 foulard par équipe, dossards, ballon mousse

Déroulement :

- Diviser le groupe en 2 équipes et jumeler les joueurs 2X2.
- La dyade est attachée ensemble par une cheville et doit se déplacer ainsi durant la partie de soccer.
- Dans le but, on place une dyade aussi.

Variantes :

- Ajouter des ballons.
- Changer de matériel (ballon de basketball, bâton de hockey et balle, ...)
- S'attacher par les poignets.
- Si une équipe de deux tombe, elle se place sur le bord du terrain. Lors d'un but complété par une équipe, tous les joueurs de cette équipe qui attendent sur le bord du terrain retournent au jeu.