



Centre d'intervention familiale  
LE TRANSIT

2469, St-Dominique

Tel :418 695 2780

Fax :418 695 1458

[www.cifletransit.org](http://www.cifletransit.org)

[www.facebook.com/CentreLeTransit](https://www.facebook.com/CentreLeTransit)

## NOS SERVICES

### PARENTS

- **« Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent »** (Adele Faber et Elaine Mazlish) (parents de jeunes âgés de 6 à 11 ans)
- **S'informer pour mieux agir** (parents de jeunes âgés de 11 à 16 ans)
- **Parents d'Ado... une traversée** (programme de groupe suspendu, approche individualisée)
- **Groupe d'entraide et de support** (selon la demande)
- **Guidances parentales**

### ENFANTS – ADOS - JEUNES

- **Orientation volet 6-11 ans** – Programme POP (Promouvoir – Outiller – Prévenir) en milieu scolaire et journées thématiques (congrès pédagogiques) dans notre milieu de vie
- **Orientation volet 12-17 ans** – Programme prévention dépendances en milieu scolaire, suivis individuels et groupes externes selon ces thématiques : estime de soi, gestion des émotions, gestion de la colère, communication, TDAH, intimidation, prévention dépendance
- **Orientation jeunes 18-23 ans** – suivis individuels (thématiques ci-dessus mentionnées en excluant la prévention des dépendances)

### FAMILLE

- **Trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, TDAH 7 à 12 ANS**