

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS !

**Centre
d'intervention
familiale**



RAPPORT ANNUEL

2009



NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS !

Nos coordonnées :

2469, rue St-Dominique

Jonquière, Saguenay, Québec

G7X 6K4

☎ Téléphone : 418-695-2780 ☎

Télécopie : 418-695-1458

Courriel : centrettransit@videotron.ca



www.centrettransit.org



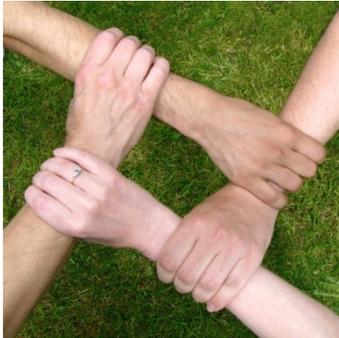
HISTORIQUE

En 1992, des parents dont les jeunes avaient des problèmes de comportement se regroupaient afin de se donner un lieu où ils pouvaient échanger et améliorer leur situation familiale. Les intervenants du CLSC de la Jonquière les accompagnaient dans cette démarche. L'Association des parents d'ados de Jonquière était fondée.

Au fil des ans, notre organisme a évolué et offert, à la demande des parents, des services aux adolescents via Le Transit. Nous avons su nous adapter aux nouvelles réalités des parents et des jeunes. Nous croyons qu'un jeune évolue relativement avec la famille à laquelle il appartient, ce qui nous a apporté à placer l'intervention familiale au cœur de nos priorités.

*En 2007, nous avons modifié nos lettres patentes puisque nos services s'adressent aux jeunes, aux parents et aux familles. Nous avons donc, à ce moment, changé de nom pour **Le Centre d'intervention familiale Le Transit**.*

NOTRE MISSION



Le Centre d'intervention familiale Le Transit est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de :

- ✓ *Venir en aide aux parents dont les jeunes 12-23 ans ont des troubles de comportement et/ou des problèmes de toxicomanie;*
- ✓ *Venir en aide aux jeunes 12-23 ans ayant des troubles de comportement et/ou des problèmes de toxicomanie, difficulté d'insertion sociale et/ou scolaire;*
- ✓ *Accompagner et supporter les parents des jeunes 6-12 ans afin de les habiliter à élargir leurs compétences parentales (prévention : tdah, etc.);*
- ✓ *Accompagner et supporter les jeunes 6-12 ans afin de les habiliter à élargir leurs compétences et mieux fonctionner dans toutes les sphères de leur vie.*

Pour remplir notre mission, nous avons différents services qui sont offerts aux familles, aux parents et aux jeunes :

Pour les parents :

- ✓ *Ateliers et groupes de support pour parents d'adolescents et de jeunes adultes.*
- ✓ *Ateliers et groupes de support pour les parents dont les enfants ont entre 6 et 12 ans (prévention primaire).*
- ✓ *Programme « Parents d'ado... une traversée ».*
- ✓ *Guidance parentale et distribution d'outils.*

Pour les jeunes :

Le Centre le Transit offre différents programmes et ateliers sur les thèmes suivants :

- ✓ *Estime de soi,*
- ✓ *Violence,*
- ✓ *Gestion des comportements,*
- ✓ *Développement des habiletés sociales,*
- ✓ *Gestion de la consommation,*
- ✓ *Harcèlement,*
- ✓ *Dépendance affective,*
- ✓ *Etc.*



Les groupes sont animés dans différents lieux en fonction des demandes du milieu et ententes avec des partenaires comme par exemple les maisons des jeunes, écoles ou autres.

Pour la famille :

- ✓ *Groupes et activités de supports et d'entraide favorisant le développement des habiletés sociales pour les familles ayant un ou des enfants âgés de plus de six ans et l'harmonisation des relations à l'intérieur de celles-ci,*

- ✓ *Un pas de plus pour les familles ayant un enfant hyperactif âgé entre 8 et 12 ans,*
- ✓ *Communication familiale.*

De plus, nous accompagnons des parents dont les jeunes sont âgés de 12 à 18 ans et ont des troubles de comportement ou des problèmes de toxicomanie.

Nous accompagnons aussi les jeunes 12-18 ans ayant des troubles de comportement ou des problèmes de toxicomanie. Nous avons une approche familiale afin de permettre aux parents et aux jeunes d'augmenter leurs chances de réussite.

*Les **parents** nous sont référés par : le CLSC, la Sûreté municipale, les Centres jeunesse, des parents satisfaits, des écoles. Le territoire desservi est celui du CLSC de la Jonquière.*

*Les **jeunes** nous sont référés par : le CLSC, les Centres jeunesse, le tribunal de la jeunesse, la Sûreté municipale, les parents, les amis, l'école. Le territoire desservi pour les jeunes est Ville Saguenay et les environs.*

Notre organisme est récipiendaire du Prix de la Famille 2001 de la Fédération des unions de familles du Québec et du Prix Ubald-Villeneuve (rose des sables) de l'Association des intervenants en toxicomanie du Québec pour 2002. Nous avons aussi reçu deux méritas de Ville de Jonquière en 2001 et de Ville de Saguenay pour 2002.





NOTRE PHILOSOPHIE

Nous nous inscrivons d'abord dans une approche de promotion et de prévention car environ 60% des parents et des jeunes proviennent de familles où on intervient en tenant compte que l'état de santé physique, psychologique et social des personnes est variable d'une personne à l'autre et dépend de certains déterminants de la santé :

- *Habitudes de vie (consommation d'alcool, tabac, drogue, activité physique, nutrition);*
- *Milieu de vie (soutien social, famille, milieu de travail, etc.)*
- *Conditions de vie (revenus, sans revenu, état marital, etc.)*

De plus, 40% des parents et des jeunes qui demandent des services font partie d'une population vivant des difficultés plus lourdes et à risque pour le jeune qui pourraient mener à une rupture familiale, sociale ou scolaire.

Nous croyons que chaque personne a le potentiel pour améliorer ou changer sa situation. Nous avons une approche systémique qui s'appuie sur deux axes :

- **PROMOTION;**
- **PRÉVENTION PRIMAIRE ET SECONDAIRE.**

Lorsque les parents et les jeunes ont besoin d'aide, il faut répondre dans le plus court délai. Lorsqu'une personne est prête, c'est maintenant!



NOS VALEURS

- *La famille est notre première valeur;*
- *Chaque personne est unique et a des besoins spécifiques;*
- *Les parents sont les meilleurs intervenants pour leurs enfants;*
- *Les jeunes sont les adultes de demain;*
- *Parents et jeunes ont droit au respect et à des services accessibles et adaptés à leurs besoins;*
- *La relation de confiance est prioritaire;*
- **LA CONFIDENTIALITÉ EST PRIORISÉ.**





***BILAN DES ACTIVITÉS
DE L'ANNÉE 2009***

LE GROUPE D'ENTRAIDE (PARENTS D'ADO)

Rencontres hebdomadaires visant à réintroduire, dans la famille, un fonctionnement qui soit tolérable pour les parents. Les parents participent à environ 20 rencontres. Cependant, les parents peuvent venir aussi longtemps qu'ils ont besoin ou revenir dès qu'ils le désirent.

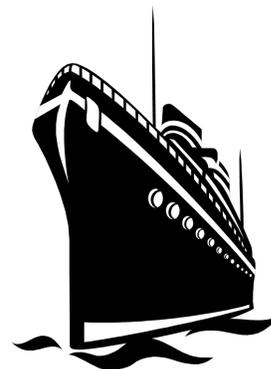


Les objectifs sont :

- ✓ *Briser l'isolement,*
- ✓ *Développer des attitudes préventives et de support auprès des parents,*
- ✓ *Habiliter les parents à responsabiliser leur jeune,*
- ✓ *Redonner confiance aux parents dans leurs compétences.*

PARENTS D'ADO... UNE TRAVERSÉE

*Ce programme de **prévention** est composé de neuf ateliers visant à soutenir les parents dans leur rôle en leur offrant de reconnaître leurs compétences et à trouver du plaisir à être parents. Nous nous préoccupons de trois volets : le vécu du parent, l'entraide entre les parents, la diffusion d'information utile pour eux. Il est conçu pour les parents de jeunes de 11 à 16 ans.*



Les objectifs sont :

- ✓ *Soutenir les parents dans leur rôle d'éducateurs en tenant compte de leur réalité familiale,*
- ✓ *Leur permettre d'accroître la confiance dans leurs compétences parentales,*
- ✓ *Leur offrir des outils pour le maintien d'une saine communication et pour l'application de règles de vie familiale.*

LES PARENTS AU PAYS DE L'ENFANCE

Ce programme est composé de neuf ateliers thématiques liés au vécu des enfants 6-11 ans. Dans ce programme, les parents reçoivent de l'information, peuvent échanger entre eux et repartent avec une boîte à outils qui leur permet d'améliorer leurs relations avec l'enfant 6-11 ans.



Les objectifs sont :

- ✓ Soutenir les parents dans leur rôle d'éducateur,
- ✓ Accroître leur confiance en leurs compétences,
- ✓ Prévenir les problèmes de communication à l'adolescence,
- ✓ Maintenir l'harmonie familiale.

SERVICES AUX JEUNES

Différents programmes, dont la plus grande partie vise la prévention, sont d'une durée de huit semaines. Ils sont offerts aux jeunes 12-18 ans, sous forme d'ateliers. Les jeunes prennent conscience de leurs habiletés, acquièrent des outils pratiques qui les aident dans les différentes parties de leur vie : famille, école, société. Il y a deux rencontres individuelles dans les programmes; l'évaluation et le bilan.



ESTIME DE SOI

*Ce programme de **prévention** est composé de huit ateliers. Garçons et filles prennent conscience de leurs forces et des points à améliorer. Ils acquièrent les outils dont ils ont besoin pour avoir une image positive d'eux.*



Les objectifs sont :

- ✓ *Développer chez le ou la jeune, le désir de faire des changements afin d'augmenter son estime de soi,*
- ✓ *Réaliser que les fausses croyances empêchent d'avancer,*
- ✓ *Normaliser les changements qui surviennent à l'adolescence,*
- ✓ *Consolider les acquis.*

OISEAU MOQUEUR

Ce programme de 6 ateliers est destiné aux jeunes de 6 à 10 ans. À partir du conte « Le vieil arbre et l'oiseau », les jeunes associent ce qu'ils vivent et ressentent au vécu de l'oiseau moqueur. Des exercices, dessins et techniques d'impact sont aussi utilisés comme outils.



Les objectifs sont :

- ✓ *Augmenter la confiance en soi et l'estime de soi,*
- ✓ *Découvrir ses forces et ses points à améliorer,*
- ✓ *Reconnaître l'aide autour de soi.*

GESTION DES COMPORTEMENTS

Ce programme de **prévention** est composé de huit ateliers. Il permet aux jeunes d'apprendre à mieux contrôler leurs comportements. Ils prennent conscience, au fil des semaines, que ce qu'ils font ne donne pas ce qu'ils veulent obtenir. Au contraire, au moyen de stratégies, ils adoptent de nouveaux comportements. Dans ces ateliers, on retrouve des jeunes de 12 à 15 ans environ.



Les objectifs sont :

- ✓ Amener les jeunes à poser des gestes efficaces dans les milieux qu'ils fréquentent,
- ✓ Faire des choix qui seront positifs pour eux et les autres,
- ✓ Acquérir de nouvelles habiletés afin de mieux gérer leurs comportements.

PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE

Ce programme de prévention, de huit ateliers, permet aux jeunes d'être mieux informés sur les substances (drogues, alcool, médicaments), d'obtenir des réponses à leurs questions. Il est basé sur la connaissance et les conséquences plutôt que sur l'abstinence pour tenir compte de la réalité des jeunes.



Les objectifs sont:

- ✓ Augmenter les connaissances des jeunes sur les différents types de psychotropes et les effets sur la santé,
- ✓ Connaître leur profil de consommation,
- ✓ Être en mesure d'évaluer les impacts négatifs de la consommation afin de susciter un désir de changer,
- ✓ Donner aux jeunes des stratégies qu'ils peuvent utiliser pour faire face aux différentes situations.

GESTION DE LA COLÈRE

L'objectif de ce programme d'accompagnement est de permettre aux jeunes de prendre conscience de leurs comportements et de ses impacts sur eux et sur les autres. Pendant neuf ou dix semaines, selon le besoin, les jeunes cheminent par groupe de deux maximum et souvent en individuel compte tenu des difficultés qu'ils ont.



Les objectifs sont :

- ✓ *Intervenir à court terme, en groupe ou en individuel, afin d'éviter que les jeunes adoptent et perpétuent des comportements violents qui pourraient entraîner un dysfonctionnement dans les relations familiales et sociales.*
- ✓ *Prévenir ou éviter que l'ado adopte le processus du cycle de la violence à l'âge adulte.*

SERVICES POUR LA FAMILLE



TDAH 8-12 ANS

*Ce programme s'adresse aux parents d'enfants de 8-12 ans qui sont au prise avec le déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité. Ce programme de **prévention** offre neuf ateliers aux parents et six aux jeunes qui désirent avoir des connaissances, des outils pratiques pour mieux vivre avec l'hyperactivité. Les parents sont ensemble avec une intervenante et les jeunes sont par groupe d'âge, maximum trois avec une intervenante. Ça bouge le soir des ateliers!*



Les objectifs sont :

- ✓ *Aider les parents et l'enfant à mieux comprendre l'hyperactivité et à développer des moyens pratiques pour vivre au quotidien,*
- ✓ *Donner des petits trucs faciles à utiliser pour que le jeune puisse mieux se contrôler à l'école, avec les amis, la famille.*

TDAH ADO

Ce programme offre aux parents et aux jeunes qui sont au prise avec le déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité de comprendre l'hyperactivité et de dissocier l'individu des comportements d'un adolescent et ceux associés à l'hyperactivité. Chaque famille chemine seule, durant six semaines, avec une intervenante afin de mieux répondre à ses besoins.



Les objectifs sont :

- ✓ *Permettre aux parents et aux jeunes de mieux comprendre le rôle d'accompagnateur du parent,*

- ✓ *Comprendre ce qu'est l'adolescence et faire la différence entre un comportement d'ado et un comportement d'hyperactivité (impulsivité, inattention, manque d'organisation...),*
- ✓ *Acquérir les stratégies pratiques pour le quotidien.*

COMMUNICATION FAMILIALE

*Ce programme de **prévention** est de 4 ou 5 rencontres où tous les membres de la famille viennent chercher les bases de la communication et quelques stratégies reliées à leurs besoins particuliers.*



Les objectifs sont :

- ✓ *Donner des notions de base de communication,*
- ✓ *Reconnaître les états de tension interne,*
- ✓ *Prendre conscience de la qualité des messages et de l'écoute,*
- ✓ *Apprendre à nommer ses sentiments de manière pacifique,*
- ✓ *Apprendre à résoudre les conflits.*

PROJET CONNEXION COMPÉTENCES

Grâce à deux projets Connexion Compétences, nous avons pu accompagner quatorze jeunes âgés de 18 à 23 ans (deux cohortes) et leurs permettre d'acquérir des habiletés leur permettant de réintégrer le milieu scolaire ou du travail. Pendant six mois, ces jeunes participent à des ateliers offerts par notre organisme :



- *Développement des habiletés sociales,*
- *Estime de soi,*
- *Gestion de la consommation,*

→ Ainsi qu'à des ateliers offerts par des partenaires tel que : Semo, le Service Budgétaires, etc. où ils pourront élargir leurs compétences et développer de la solidarité entre eux.

Avec l'aide de nos partenaires, la SPCA, la Maison de Quartier et la Soupe Populaire, les jeunes s'impliquent dans des activités régulières et développent une meilleure estime d'eux.

Le cheminement de ces jeunes est laborieux et ils ont le mérite de poser des gestes qui apportent des changements positifs dans leur vie. Nous sommes très satisfaits des résultats obtenus puisque 90% retournent à l'école ou se trouvent un emploi. Les participants peuvent continuer à compter sur le support de l'équipe s'ils ont des besoins particuliers.



INITIATIVE DE PARTENARIAT POUR LA PRÉVENTION DE L'ITINÉRANCE (IPLI)

L'itinérance est le résultat de beaucoup de problèmes qui s'accumulent pendant la vie. Une rupture avec la famille, la société, de la consommation des drogues et/ou d'alcool, des problèmes de santé mentale, etc. Personne n'est à l'abri de ces difficultés. À l'adolescence, il arrive que des difficultés importantes éloignent les parents de leurs enfants. Plusieurs facteurs sont en cause : mauvaise compréhension du rôle parental, adolescent difficile (hyperactivité, consommation de drogues..., délinquance, décrochage scolaire). Il y a des parents qui démissionnent par épuisement et laissent leur adolescent faire ce qu'il veut ou tout simplement, le mettent à la porte.

Parfois, ce sont les adolescents qui sont en rupture avec leurs parents, l'école, les amis. Ils se retrouvent avec des problèmes importants : abandon scolaire (parfois un secondaire 1 ou 2), plus d'endroit où vivre. Ils quittent leurs amis, accumulent des dettes de drogue, n'ont plus leur carte d'assurance-maladie, etc.

Cette subvention, issu d'une entente conjointe (fédérale/provinciale), rejoint les familles dont le jeune éprouve des difficultés. Il vise à prévenir l'itinérance, c'est pourquoi elle est allouée à nos programmes de prévention.

Nous avons développé une approche où toute la famille est impliquée lorsqu'il y a des facteurs de risques importants afin de leur permettre de renouer leurs liens, améliorer la communication et leur offrir des stratégies efficaces qui répondent à leurs besoins.

Plus nous intervenons tôt, lorsqu'il y a des difficultés importantes, meilleures sont les chances d'éviter une rupture.

NOTRE IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ **(volet promotion et prévention)**

Par ce volet, nous nous impliquons dans notre communauté afin de donner le plus d'information possible concernant différents sujets : les rôles parentaux, l'estime de soi, le harcèlement, le trouble du déficit de l'attention/hyperactivité (TDAH), etc.

- ✓ *Participation à des colloques : Centre jeunesse/CLSC, AQETA, Fédération des comités de parents, etc.*
- ✓ *Conférence dans les écoles, CEGEP, Université, Centraide, etc.*
- ✓ *Kiosques lors d'événements*
- ✓ *Rencontre de différents groupes sociaux, etc.*



Ma mère, a dit que je prends trop de pot...
Chus pas d'accord avec
Ça. Comment y prouver
que j'ai raison?



Le Transit t'offre la possibilité de vérifier ta consommation, ce qui pourra certainement rassurer ta mère! Le Transit à un service pour toi!!!

Être parent aujourd'hui, c'est pas facile! Suis-je trop ou pas assez sévère avec mes enfants?



Tu trouveras ta réponse si tu participes au programme « Les parents au pays de l'enfance » du

Chez-nous, on peut pas parler sans se crier après. Mes parents sont toujours après moi, y faut qu'ils comprennent que ça me fâche quand ils font ça...



Peut-être que les ateliers sur la communication familiale du Transit pourraient vous aider à trouver de meilleures façons de communiquer. Allez voir!!!

Chus bon à rien... Cé
ce que tout le monde
dit!!!



**Pis tu les crois? Viens aux
ateliers d'estime du Transit
pis tu vas voir que t'es
quelqu'un d'important...**

Mon fils n'est plus pareil depuis
qu'il est ado. Dois-je le laisser
tout faire ou si je peux lui
imposer encore des règles?



**Viens faire la
traversée au Transit.
Non seulement on
va répondre à ta
question mais en
plus, tu vas
découvrir que t'es**

Il a encore perdu ses
mitaines, l'école arrête
pas d'appeler. Il est
une tornade dans la
classe!!!



**Et si ton fils avait un
TDAH? Pour le
comprendre, y'a des
ateliers pour lui et pour toi
au Transit. Un pas de plus,
ça s'appelle.**



***STATISTIQUES DE
L'ANNÉE 2009***