

## Programmation des ateliers 2018– 2019

Les programmes jeunesse sont  
offerts 3 fois par année.  
(automne, hiver et printemps)

### Programmes JEUNES 7-11 ans

**Habiletés sociales**  
**Oiseau Moqueur (estime de soi)**

### Programmes JEUNES 12–17 ans

**Estime de soi**  
**Gestion de la colère**  
**Gestion des comportements**  
Sur demande et selon les disponibilités:  
Prévention des toxicomanies  
Harcèlement/ intimidation  
TDAH ados

### Programmes PARENTS

Pour les parents des enfants 6-11 ans  
*Parler aux enfants pour qu'ils écoutent,  
écouter les enfants pour qu'ils parlent*

Pour les parents des jeunes 12-17 ans  
*Parents d'ados... une traversée*

*\*Les programmes parents s'offrent 2 fois par année*

### Programme FAMILLE

**TDAH 7-12 ans**  
*Le programme s'offre 2 fois par année (en octobre et en février)*