

Vous êtes parents d'enfants de 6 à 11 ans ? Vous vous posez des questions ?

Le Centre d'intervention
familiale Le Transit aide au
bien-être de notre famille !

Téléphonez au
418-695-2780



Sommes-nous trop directifs ou trop permissifs ?
C'est quoi être parent en 2012 ?
Pas facile de faire de la discipline ?
Qui pourrait nous aider ?



Le Centre d'intervention familiale Le Transit
est un organisme qui, depuis près de vingt ans aide les
enfants, adolescents, parents et familles.

Nous offrons des programmes de prévention touchant un large éventail de
problématiques, des café-rencontres, des capsules thématiques ainsi que des
journées festives.

Consultez notre site internet au www.ciflettransit.org pour consulter la description des
programmes ou pour une inscription en ligne dans l'onglet *Activités à l'agenda*.

Vous pouvez rester en contact avec nous via notre page facebook 

Programmes niveau primaire (6 à 11 ans)

Périodes d'inscription automne 2012 et hiver 2013

Jeunes

- ☺ Estime de soi – 7 à 8 ans « Oiseau moqueur » (7 semaines)
 - 1^{er} octobre (lundi)
 - 21 janvier (lundi)
 - 18 mars (lundi)

Jeunes

- ☺ Estime de soi – 9 à 11 ans « Oiseau moqueur » (7 semaines)
 - 2 octobre (mardi)
 - 22 janvier (mardi)
 - 19 mars (mardi)

Parents

- ☺ Parents d'ado ... une traversée – 11 ans et + (9 semaines)
*Ce programme offre aux parents des outils pour s'ajuster aux
changements de l'adolescence.*
 - 26 septembre (mercredi)
 - 16 janvier (mercredi)
 - 27 mars (mercredi)

Parents

- ☺ Entraînement aux habiletés parentales – 6 à 12 ans (8 semaines)
*« Parler pour que les enfants écoutent,
écouter pour que les enfants parlent ».*
 - 26 septembre (mercredi)
 - 16 janvier (mercredi)
 - 27 mars (mercredi)

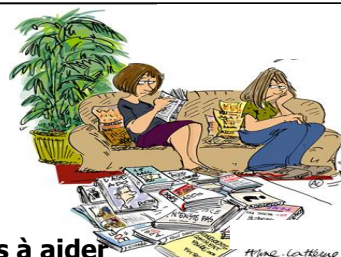
Familles

- ☺ TDAH – 8 à 11 ans (9 semaines)
*Ce programme offre aux parents et aux jeunes des outils afin de
comprendre le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité.*
 - 9 octobre (mardi)
 - 19 mars (mardi)

*Des programmes pour le niveau secondaire sont aussi disponibles,
appelez-nous ou visitez le site internet au : www.ciflettransit.org*

Le Centre d'intervention
familiale Le Transit aide au bien-
être de notre famille!
Téléphonez au 418-695-2780

J'ai l'impression de ne pas la comprendre.
Comment puis-je faire pour mieux
communiquer avec elle ?
Pas facile le caractère des ados !
Qui pourrait m'aider ?



Le Centre d'intervention familiale Le Transit
est un organisme qui travaille depuis près de vingt ans à aider
enfants, adolescents, parents et familles.

Nous offrons des programmes de préventions touchant un large éventail de problématiques,
des café-rencontres, des capsules thématiques ainsi que des journées festives.
Consultez notre site internet au www.ciflettransit.org pour consulter la description des
programmes ou pour une inscription en ligne dans l'onglet *Activités à l'agenda*.
Vous pouvez également rester en contact avec nous via notre page facebook 

Programmes niveau secondaire (12 à 17 ans)

Périodes d'inscription automne 2011 et hiver 2012

Adolescents

☺ Estime de soi – 12 à 14 ans (8 semaines)

- 24 septembre (lundi)
- 26 novembre (lundi)
- 4 février (lundi)
- 17 avril (lundi)

Adolescents

☺ Estime de soi – 15 à 17 ans (8 semaines)

- 27 septembre (jeudi)
- 29 novembre (jeudi)
- 7 février (jeudi)
- 19 avril (jeudi)

Adolescents

☺ Prévention de la toxicomanie – 12 à 17 ans (sur demande et selon les disponibilités)

☺ Gestion du comportement – 12 à 17 ans (6 semaines)

- 2 octobre (mardi)
- 20 novembre (mardi)
- 29 janvier (mardi)
- 24 mars (mardi)

Adolescents

☺ Gestion de la colère – 12 à 17 ans (9 semaines)

- 4 octobre (jeudi)
- 7 janvier (jeudi)
- 28 mars (jeudi)

Parents

☺ Groupe d'entraide et de support /parents 12 ans et + (en continu)

☺ Parents d'ado ... une traversée – 12 ans et + (9 semaines)

Ce programme offre aux parents des outils pour s'ajuster aux changements de l'adolescence.

- 26 septembre (mercredi)
- 16 janvier (mercredi)
- 27 mars (mercredi)

Familles

☺ Harcèlement et intimidation – 12 à 17 ans (4 semaines)

- Sur demande et selon les disponibilités

☺ TDAH-ado 12 à 17 ans

- Sur demande et selon les disponibilités

Des programmes pour le niveau primaire sont aussi disponibles, appelez-nous
ou visitez le site internet au : www.ciflettransit.org