



**Jonquière, le 9 septembre 2010**

**Objet : Présentation de la charte des saines habitudes de vie**

**Madame, Monsieur,**

**Le regroupement B-Carbure est un ensemble de partenaires mobilisés autour de l'adoption et du maintien d'un mode de vie physiquement actif et d'une saine alimentation chez les jeunes de 0 à 17 ans et leur famille sur le territoire du CSSS de Jonquière. Depuis le début de l'année, différentes actions ont été mises en place sur l'ensemble du territoire afin de rendre accessible l'offre en activité et en alimentation, assurer une qualité des interventions auprès des enfants et favoriser le renforcement des partenariats sur le territoire.**

**Dans un souci d'offrir un mode de vie sain et actif à nos jeunes et leur famille, B-Carbure travaille en partenariat avec vous pour faciliter et créer des environnements qui y sont favorables. Aujourd'hui, nous sollicitons votre engagement pour la charte des saines habitudes de vie qui souligne l'importance d'agir ensemble pour la santé de nos jeunes. Pour ce faire, la coordonnatrice de B-Carbure, accompagnée d'un ou deux partenaires désire vous présenter la charte et procéder à sa signature lors d'une de vos rencontres.**

**Pour de plus amples informations, vous trouverez ci-dessous le contexte du projet B-Carbure ainsi que la charte des saines habitudes de vie.**

**Sincères salutations,**

**Les partenaires du regroupement B-Carbure**

- **Commission scolaire de la Jonquière**
- **Ville de Saguenay**
- **Patro de Jonquière**
- **Municipalité de Bégin**
- **Municipalité de St-Ambroise**
- **Municipalité de Saint-Charles-de-Bourget**
- **CSSS de Jonquière**
- **Cégep de Jonquière**
- **Maison pour tous St-Jean-Eudes**
- **Québec en forme**

# CONTEXTE DU PROJET

Le 5 juin 2007, le gouvernement du Québec adoptait un projet de loi instituant le fonds pour la promotion des saines habitudes de vie. Ce fonds sera affecté au financement d'activités, de programmes et de projets visant à favoriser une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif. Cette loi établissait un partenariat entre le gouvernement et la Fondation Lucie et André Chagnon. Québec en forme s'est vu confier le mandat d'administrer les projets reposant sur la mobilisation des communautés locales et visant à favoriser l'adoption et le maintien des saines habitudes de vie chez les jeunes Québécois, de 0 à 17 ans. Québec en forme soutient actuellement 110 regroupements de partenaires répartis dans l'ensemble des régions du Québec et s'appuie présentement sur la collaboration de plus de 2000 organismes partenaires qui ciblent au-delà de 900 000 jeunes.

En 2008, sur le territoire Jonquière, un comité provisoire, composé de partenaires multisectoriels provenant des domaines de la santé, du milieu scolaire, du communautaire et du municipal, s'inscrit dans une démarche afin de développer un projet pour le territoire Jonquière. Nommé par le Conseil des partenaires du réseau local de services, le comité de travail dépose en avril 2009, une demande de soutien à Québec en forme pour un projet de mobilisation locale autour des saines habitudes de vie sur le territoire du CSSS de Jonquière. En juin 2009, la demande est acceptée et le comité de travail procède à l'embauche d'une ressource pour l'automne afin de coordonner ce nouveau comité d'action local. Dès octobre, le comité dépose son premier plan d'action qui viendra concrétiser cette démarche.

En janvier 2010, le comité d'action local devient **B-Carbure** dont le slogan est : **Bien manger, bien bouger**. De plus, B-Carbure se donne une structure de fonctionnement et débute ses travaux afin de compléter le portrait des besoins des jeunes en matière des saines habitudes de vie.

## COMITÉ D'ACTION LOCAL B-CARBURE : QUI SOMMES-NOUS?

<b>Notre mission</b>	Favoriser le développement des jeunes par la mise en place d'environnements favorables aux saines habitudes de vie, et ce, le plus près possible de leur milieu de vie.	
<b>Notre vision</b>	Donner aux jeunes le pouvoir de s'épanouir (se développer dans toutes ses potentialités : Larousse 1995) indépendamment de leurs conditions sociales, économiques et culturelles.	
<b>Nos principes et valeurs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Épanouissement des jeunes</li><li>• Équité</li><li>• La famille</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Respect</li><li>• Partage</li><li>• Tolérance</li></ul>



**B-Carbure**  
Bien manger, bien bouger.

## CHARTRE DES SAINES HABITUDES DE VIE

**ATTENDU QUE** B-Carbure est constitué de partenaires issus de plusieurs milieux (santé, scolaire, municipal, communautaire et associatif) engagés autour des saines habitudes de vie chez les jeunes.

**ATTENDU QUE** B-Carbure entend sensibiliser et mobiliser les organisations du territoire autour d'une charte de principes définissant les valeurs porteuses du développement des jeunes et rappelant le rôle de chacun quant à la mise en place de milieux de vie favorables à l'acquisition de saines habitudes de vie des jeunes et de leur famille.

**ATTENDU QUE** les citoyennes et citoyens élus et partenaires ont une responsabilité commune de favoriser ensemble la qualité de vie de nos jeunes.

**ATTENDU QU'**un environnement physique, culturel, économique et social enrichi et sécuritaire favorise l'épanouissement des jeunes et de leur famille.

**ATTENDU QUE** les jeunes ont droit à une équité dans l'offre de service en accord avec leurs différences et leurs besoins.

**ATTENDU QUE** la famille est partie prenante de l'engagement local d'un milieu de vie sain et actif.

**ATTENDU QUE** nous devons respecter les jeunes et leur famille dans leurs différences et leurs aspirations.

**ATTENDU QUE** nous devons viser l'équilibre entre les besoins individuels et collectifs pour faciliter le bien commun de tous.

**ATTENDU QUE** les communautés et les organisations s'engagent à agir ensemble, avec B-Carbure, pour les saines habitudes de vie.

### ENGAGEMENTS

**Parce que les saines habitudes de vie contribuent à la santé de chacun de nous, il est de notre engagement de les faciliter et de les promouvoir. Concrètement, nous nous engageons au développement et au maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes en :**

- ~ Favorisant les décisions, autant que possible, qui tiennent compte du mode de vie physiquement actif et de la saine alimentation;
- ~ Favorisant l'accessibilité à des activités physiques ou à des lieux indépendamment de la condition sociale, économique et socioculturelle des jeunes et de leur famille;
- ~ Favorisant le renforcement du partenariat sur le territoire pour le projet B-Carbure en participant et en facilitant le développement des actions dans les milieux.

---

Nom de l'organisation

---

Nom du regroupement

---

Date de l'engagement

---

Date de l'engagement

---

Signataire (Nom et titre)

---

Signataire (Nom et titre)

---

Signature

---

Signature

