

Info-Parents

REGARD SUR LA PARENTALITÉ EN 2023



Ce courrier s'adresse aux parents et se veut, sur un ton humoristique, une référence sur la parentalité d'aujourd'hui. Être parent amène son lot de défis, parfois il faut en parler, d'autre fois, vaut mieux en rire. L'Info-Parents est publié mensuellement. Surveillez nos parutions.

Thématique du mois de février LA PERSÉVÉRANCE



Persévérer c'est le fait de terminer une tâche et en être satisfait, c'est de continuer même si on rencontre des difficultés sur notre chemin, se discipliner, être fier de ce qu'on accomplit et ce même si notre parcours est imparfait.

La persévérance ça s'apprend

Il est possible d'enseigner aux enfants **de saines habitudes qui les aideront à former leur persévérance**. Par exemple, se fixer des objectifs réalistes, diviser les tâches en étapes et se récompenser (se féliciter et s'encourager) à chaque réussite.

Comment vous pouvez aider à améliorer la persévérance de vos enfants?

- L'encourager
- Respecter son rythme
- Le féliciter lors de ses bons coups,
- Lui montrer que vous avez confiance en ses capacités
- Ne pas faire les choses à sa place
- S'intéresser à ce qu'il fait
- Lui suggérer de prendre une pause si vous constatez une baisse de motivation
- Ne pas le comparer aux autres
- Normaliser le fait qu'on a le droit de faire des erreurs et de se reprendre



La persévérance chez les enfants est la meilleure manière de former des personnes avec la volonté et le désir de s'améliorer.

La persévérance s'applique à toutes les sphères de la vie. Cependant, quand on parle de persévérance, on fait rapidement le lien avec **la persévérance scolaire**.



«La poursuite des études étant essentielle au bon développement d'une société, **les Journées de la persévérance scolaire sont une invitation à agir pour favoriser la persévérance scolaire des jeunes**, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur des murs de l'école. C'est grâce entre autres à l'écoute, à l'ouverture, aux encouragements, aux conseils prodigués et à la considération qui leur est témoignée par leur entourage que les jeunes persèverent.»

<https://www.lequotidien.com/2023/02/10/soutenir-les-jeunes-pour-qu'ils-selevent>

Suggestion de livres



*Cliquez sur les images
des livres pour accéder
à leur description.*



Exercices et activités

pour accompagner mon enfant vers la
persévérance
Parent - enfant
Chantal Lacroix

Un bon point pour Zoé

Un livre pour enfant pour encourager la
persévérance et donner le courage de
s'exprimer
Parent - enfant
Peter H. Reynolds (éditions Milan Jeunesse)

Suggestion de Balados à écouter:

Encourager la persévérance scolaire

Les parents jouent un rôle crucial dans la persévérance scolaire. « Ce sont les experts de leur enfant. Ce sont eux qui le connaissent le mieux », explique l'orthophoniste Agathe Tupula Kabola.

Les parents jouent un rôle essentiel dans la persévérance scolaire. Ils peuvent poser des gestes qui encouragent leurs enfants à poursuivre leurs études.



Parent, comme je veux

Développer la persévérance chez nos enfants

Aujourd'hui, je vous partage une idée pour aider nos enfants à développer la "persévérance".

Je trouve que cette qualité est souvent présente à l'école, mais il me semble plus facile de la développer dans d'autres contextes, comme les activités choisies par nos enfants.

Ceci dit, même quand ils choisissent leur sport ou leur activité artistique, il est fréquent qu'on se heurte à un "non, je ne veux pas y aller", alors comment les aider à trouver les ressources, l'envie en eux pour qu'ils acquièrent un peu plus de persévérance ?

C'est ce que nous allons voir dans cet épisode.

Parent, comme je veux !

Séverine Veyrières



Cliquez sur les images pour accéder aux balados

Petit message aux parents de la part de l'équipe du CIF Le Transit

Être parent amène nécessairement des défis qui demandent de la persévérance. Encouragez-vous ! Vous faites de votre mieux et c'est ce qui compte. Face aux embûches, vous vous relevez les manches et vous continuez.

C'est un bel exemple de persévérance.

Surtout, n'hésitez pas à demander de l'aide quand vous en ressentez le besoin.



Le courrier Info-Parents est rédigé par les intervenantes du Centre d'intervention familiale Le Transit.

Le CIF Le Transit est un organisme communautaire famille qui existe depuis plus de 25 ans sur le territoire de Jonquière et des municipalités environnantes; nous venons en aide aux familles qui ont des enfants entre 6 et 23 ans.

Pour nous rejoindre:

