

Info-parents

Rédigé par les intervenants du Centre d'intervention familiale le Transit.
parce que nous travaillons **pour et avec les familles.**



Voici un petit extrait d'un livre intitulé **le Tao te king des parents** de William Martin. Un petit recueil de réflexions sur l'éducation.

*"Mon père a essayé de m'apprendre à être responsable
en scrutant chacune de mes actions pour être sûr que je faisais bien.*

*Je n'ai vraiment appris à être responsable
qu'en découvrant les conséquences de ce que je faisais mal.*

*Chaque erreur que fait mon enfant
est un autre pas en avant sur la longue route de la complétude.*

À chaque fois que tu interfères, vous faites tous deux un pas en arrière."

**DANS LE PRÉSENT
NUMÉRO :**

**COURAGEUSE PLUTÔT QUE
PARFAITE - 2**

**MON COIN LECTURE ET À
MON AGENDA -3**



COURAGEUSE PLUTÔT QUE PARFAITE

Saviez-vous que viser la perfection est un couteau à double tranchant ? On s'entend tous pour dire que dans notre société **un travail très bien fait est hautement valorisé** et ce, dans toutes les sphères de notre vie (professionnelle et personnelle). À première vue, la perfection n'a pas de genre et pourtant vous seriez surpris de constater que cela fait inconsciemment partie de l'éducation des filles.

Or, apprendre à viser la perfection peut impliquer également apprendre à ne pas prendre de risque, ou diminuer notre ambition, ou encore affecter notre persévérance et notre estime de soi.

Qu'advierait-il si nous étions moins parfaites ? Soyons plus fous encore : que se passerait-il si nous finissions par accepter pleinement ces imperfections ? **Il en résulterait probablement une qualité que nous n'associons pas toujours à la femme : le courage.**

Apprendre à nos filles à être courageuses plutôt que parfaites, au-delà de diminuer la pression, leur donnerait plus de liberté, plus d'ambition, plus de persévérance.

"Nous devons leur montrer qu'elles seront aimées et acceptées non parce qu'elles sont parfaites, mais parce qu'elles sont courageuses. J'ai besoin que chacun d'entre vous dise à chaque jeune femme qu'il connaît – votre soeur, votre nièce, votre employée, votre collègue – qu'elle doit être à l'aise avec l'imperfection, parce qu'en apprenant à nos filles à être imparfaites, nous les influençons, nous créons un mouvement de jeunes femmes courageuses et qui créent un meilleur monde pour elles et pour chacun d'entre nous." – **Reshma Saujani**



Cliquer sur l'image
pour en savoir plus



MON COIN LECTURE



LE MANUEL QUI DÉZINGUE LES STÉRÉOTYPES: POUR TOUS LES PARENTS QUI VEULENT ÉLEVER LEUR FILLE ET LEUR GARÇON :A L'ABRI DES CLICHÉS SEXISTES

NATHALIE ANTON

Le manuel qui dézingue les stéréotypes

Offrir des poupées à sa fille et des camions à son garçon, demander à la première de ne pas parler trop fort et au second de ne pas pleurer, encourager la sensibilité artistique de l'une et les compétences scientifiques de l'autre, Valoriser l'élégance chez les femmes et la performance chez les hommes... de nombreuses attitudes véhiculent ces stéréotypes tellement ancrés dans notre culture qu'ils échappent encore trop souvent à notre vigilance.

À MON AGENDA



12 MARS 2024 : Début des ateliers pour les ados - 5 rencontres de 1h30 en présence. **Cliquez ici pour vous inscrire**

13 MARS 2024 : Début des ateliers pour les parents PARENT D'ADO UNE TRAVERSÉE - 9 rencontres de 2h30 en présence. **Cliquez ici pour vous inscrire**

15 AVRIL 2024 : Début des ateliers FRERES ET SOEURS SANS RIVALITÉ - 6 rencontres de 1h30 **Cliquez ici pour vous inscrire**

Nous joindre

2469 St-Dominique, Jonquière,
G7X 6K4

 info@cifletransit.org

 www.cifletransit.org

 [@CentreLeTransit](https://www.facebook.com/CentreLeTransit)

