

Info-parents

Rédigé par les intervenants du Centre d'intervention familiale le Transit.
parce que nous travaillons **pour et avec les familles.**

Bon temps des fêtes !

*Nous voilà déjà dans les préparatifs de fin d'année,
le temps passe tellement vite!*

*L'équipe du Transit et son conseil d'administration vous
souhaitent de délicieux moments familiaux.*

*Nous avons partagé une si belle année 2023 à vos côtés familles
de Jonquière, St-Ambroise, Shipshaw, St-Charles-de-Bourget,
Bégin et Larouche.*

*De très joyeuses fêtes à vous nos chers lecteurs en espérant vous
revoir bientôt.*

DANS LE PRÉSENT
NUMÉRO :

SI TU N'ES PAS SAGE LE
PÈRE NOEL NE
T'APPORTERA PAS DE
CADEAUX-2

ON NE PEUT PAS PLAIRE À
TOUT LE MONDE-3

À MON AGENDA -3



Si tu n'es pas sage, le Père Noël ne t'apportera pas de cadeaux !



Qu'on y croit ou pas, le mythe du Père Noël fait partie de notre référence culturelle. Difficile de l'ignorer quand les premières notes de musiques de Noël commencent à envahir nos épiceries, nos magasins et nos stations de radio.

Faire vivre la magie de Noël à nos enfants est un choix qui nous appartient à tous, mais qui d'entre nous n'a pas eu recours à la bonne vieille phrase : ***Si tu n'es pas sage, le Père Noël ne t'apportera pas de cadeau.*** Technique relativement efficace quand notre enfant commence à adopter des mauvais comportements en plein mois de décembre. Encore faut-il qu'il y croit ! Entre vous et nous, nous savons bien qu'en bout de ligne même si son comportement a été discutable tout au long de l'année, il aura son cadeau (que vous avez acheté depuis plusieurs semaines déjà).

Alors, que fait-on sans la complicité du père Noël dans nos méthodes éducatives? **Comme on fait tout au long de l'année, on pose des limites claires et surtout on applique les conséquences qui en découlent! Croyez-nous, vous aurez beaucoup plus de crédibilité que le Père Noël si vous tenez vos engagements et cela sera plus profitable à long terme.**

Et vous qu'avez-vous prévu durant le temps des fêtes ?

*Être parent c'est souvent faire comme on peut,
parfois comme on veut,
mais toujours de son mieux!*

On ne peut pas plaire à tout le monde...

Comment parler des fêtes sans parler de nos habitudes de consommation ?

Noël et jour de l'an sont des moments festifs et de rassemblements. Les commerçants l'ont bien compris et c'est probablement pour cela que les publicités et offres de toutes sortes abondent. L'objectif n'est pas de se culpabiliser de vouloir avoir du plaisir bien au contraire, juste prendre quelques minutes pour se reconnecter à l'essentiel.

Pensez-vous que votre entourage vous en voudrait si vous n'aviez pas illuminé votre maison cette année ? Ou que votre service de table n'est pas aux couleurs de Noël ? Il est vrai que les gens jugent, mais pas seulement pour les choses que vous ne faites pas, aussi pour ce que vous faites! Donc, si la pression sociale est lourde, vous y conformer n'y changera pas grand-chose.

Certaines choses n'ont pas de prix : le plaisir d'être ensemble, un sourire sincère, une attention particulière... ça n'a l'air de rien, mais ça reste ancré dans nos mémoires. La simplicité et la sincérité sonnent comme de la magie, qu'en pensez-vous ? Quels sont vos plus beaux souvenirs ?



À MON AGENDA



29 JANVIER 2024 : Début des ateliers Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent - 7 rencontres de 2h en visio-conférence - Appeler dès maintenant pour plus d'informations. **[Cliquez ici pour vous inscrire](#)**

30 JANVIER 2024 : Début Groupe Ado - 5 rencontres de 1h30
[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

Nous joindre

2469 St-Dominique, Jonquière,
G7X 6K4

 info@cifletransit.org

 www.cifletransit.org

 [@CentreLeTransit](https://www.facebook.com/CentreLeTransit)

