



PARENT D'ADO...

Une traversée

“Parent d’ado... une traversée” a été conçu pour offrir aux **parents d’adolescents de 12 à 18 ans** un apprentissage progressif, pratico-pratique et immédiatement applicable au quotidien afin de favoriser les expériences parentales positives.

Ce programme vise à **appuyer les parents dans l’encadrement de leurs adolescents par une saine communication, par l’établissement de règles de vie familiales et par la résolution de conflits.** Il vise également à favoriser l’entraide entre les parents face à leurs difficultés, tout en tenant compte de leur réalité familiale respective.

Implication

D'une durée de **9 semaines**, à raison de **2 heures 30** par rencontre

Programme

1. Parent d'ado : Avant tout je suis une personne
2. Parent d'ado... normal de vivre de la colère
3. L'adolescence... une traversée
4. Pour une saine communication avec mon ado
5. Vers une discipline gagnante
6. Les styles d'autorité parentale et les règles de vie familiale
7. Mieux comprendre pour mieux agir
8. Mieux outillé pour continuer la traversée
9. Bilan de mes acquis

Coût

Prévoir un montant pour l'ensemble des documents remis.



Contactez-nous

2469 rue Saint-Dominique
G7X 6K4
Jonquière, Qc
418-695-2780

info@cifletransit.org
www.cifletransit.org