



« Si on pouvait changer le regard de la société... son niveau de tolérance ne serait que meilleur. »

**DÉFICIT
DE
L'ATTENTION /
HYPERACTIVITÉ**

« Vivre avec un jeune qui présente un TDAH peut s'avérer une tâche épuisante et frustrante autant pour le parent que pour l'enfant. »



Centre
d'intervention
familiale
Le TRANSIT



2469 rue St-Dominique,
Jonquière (Québec) G7X 6K4.
Tél.: 418-695-2780 Fax: 418-695-1458
www.cifletransit.org

Un pas de plus....

C'est quoi ?

C'est un programme qui vise à soutenir les familles aux prises avec des difficultés, en lien avec le déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité.

Les objectifs

- *Démystifier le TDAH.*
- *Outiller et soutenir le parent dans son rôle d'accompagnateur.*
- *Enseigner des stratégies d'auto-contrôle aux jeunes.*



Comment ?

Deux programmes distincts -

TDAH 8-12 ANS



Pour les parents et les enfants âgés entre 8 et 12 ans de niveau primaire.

- 9 interventions de 1h30 pour les parents
- 6 interventions de 1h00 pour les jeunes.

Parents et jeunes reçoivent l'information adaptée à leur niveau.

TDAH ADO



Pour les parents et les adolescents âgés entre 12 et 17 ans.

- 6 interventions avec les membres de la famille intéressés par la problématique.

N.B. Selon la disponibilité de l'organisme

Quand ?

Les interventions se déroulent en soirée. Possibilité de jour également pour TDAH Ado.

Où ?

Au centre d'intervention familiale Le Transit, situé au 2469 rue St-Dominique, Jonquière.

Vous êtes intéressé ?

Pour vous inscrire ou avoir plus d'information, composer le : 418-695-2780 ou onglet Activité à l'agenda au, www.cifletransit.org

Heures d'ouverture :

du lundi au jeudi de 8 hres à 21 hres.
vendredi de 8 hres à 12 hres.