

**Parent d'ado...
Une traversée**

Ce programme vise à informer les parents, à soutenir et à créer un échange entre eux afin d'en arriver à une meilleure relation avec leur ado.

« Un des métiers les plus difficiles est celui de parent, et c'est le seul pour lequel il n'y a pas de formation »



PARENT D'ADO... UNE TRAVERSÉE

- 9 rencontres de groupe d'une durée de trois heures chacune, à raison d'une rencontre par semaine en soirée.

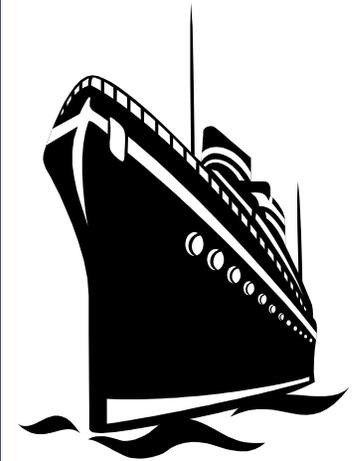
Centre d'intervention familiale Le Transit
2469, rue St-Dominique,
Jonquière (Québec) G7X 6K4.

www.cifletransit.org

Centre d'intervention familiale Le Transit

Centre d'intervention familiale
Le Transit

**Parent d'ado ...
...une traversée**



PARENT D'ADO...UNE TRAVERSÉE

**Pour nous rejoindre :
418 695 2780**

Quelle traversée...



C'EST QUOI ?

C'est un programme qui vise:

A soutenir le parent dans son rôle, à accroître sa confiance en ses compétences parentales, à outiller le parent pour le maintien d'une saine communication, pour l'application de règles de vie familiale et aussi pour la résolution de conflits.

POURQUOI ?

« Parent d'ado...une traversée »

C'est amener le parent à se faire davantage confiance en prenant du pouvoir sur sa capacité d'agir et en utilisant des moyens qui lui permettront d'améliorer le climat familial.

POUR QUI ?

Ce programme s'adresse à tous les parents d'adolescents âgés entre 12 et 18 ans. Tous les parents intéressés à entreprendre un cheminement face au rôle parental et à l'encadrement des adolescents peuvent s'y inscrire.

COMMENT ?

- En favorisant l'acquisition de connaissances, d'habiletés et d'attitudes relatives à la relation parent-adolescent.
- En développant les connaissances, les habiletés et les attitudes qui favorisent l'amélioration de la relation.
- En favorisant l'intégration des connaissances, des habiletés et les attitudes acquises dans le vécu quotidien.
- En aidant le parent à situer son rôle dans le contexte de la relation.
- En suscitant un réseau naturel d'entraide.

ON FAIT QUOI ?

- Ce programme créé par Centraide-Parents se caractérise par plusieurs types d'activités telles que: mise en situation, exposés, sous-groupes d'échanges et de soutien.
- Il est composé de neuf (9) rencontres de groupe d'une durée de trois heures chacune, à raison d'une rencontre par semaine.
- Les ateliers s'inscrivent dans un processus dynamique et privilégie une intervention axée sur l'enrichissement des compétences parentales.
- Les parents se fixent des buts en fonction de leurs valeurs et contexte familial et s'approprient le contenu qui facilitera l'atteinte de leurs objectifs.
- L'expertise des parents et l'entraide au sein du groupe sont des composantes essentielles du programme

« Parent d'ado...une traversée »