



L'oiseau moqueur est un programme de 7 interventions visant à augmenter l'estime de soi des enfants. À partir du conte « Le vieil arbre et l'oiseau », les jeunes associent ce qu'ils vivent et ressentent au vécu de l'oiseau moqueur. Des exercices, des dessins et des techniques d'impact sont aussi utilisés comme outils.



Ce programme s'adresse aux :

- ❖ Jeunes âgés de 7 à 10 ans ;
- ❖ Jeunes qui souhaitent augmenter leur confiance en soi et leur estime de soi ;
- ❖ Jeunes qui veulent découvrir leurs forces, leurs qualités et leurs points à améliorer.



- ❖ Les 7 interventions se déroulent en soirée.
- ❖ Elles sont d'une durée de 60 minutes chacune.



Parce que chaque jeune est unique au monde et que nous souhaitons que chacun d'eux apprécie cette unicité. Nous croyons en leur potentiel et savons qu'ils ont tous de jolis trésors en eux, prêt à être découvert !



Pour des informations ou pour inscrire votre enfant :

Téléphonez-nous

418-695-2780

Visitez notre site internet au

www.cifletransit.org

★ L'inscription est gratuite ! ★



L'oiseau moqueur



Programme visant à hausser et consolider l'estime de soi chez les

7-10 ans