

**Jeunes
Parents
Familles**

Informations générales

Nos programmes de prévention sont offerts en soirée, du lundi au jeudi, et comportent de 5 à 10 ateliers de groupe, à raison d'une intervention par semaine.

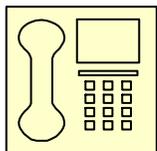
Certains programmes peuvent être offerts selon une approche individualisée.

« Nous devons agir en amont des problèmes par la prévention. »

« Plus nous intervenons tôt, lorsqu'il y a une situation problématique, meilleures sont les chances d'éviter la rupture. »

Centre d'intervention familiale Le Transit

Inscrivez-vous sans tarder !



418 695 2780



www.cifletransit.org



**Jeunes
Parents
Familles**

Nous sommes là pour vous !



info@cifletransit.org

www.cifletransit.org

**DES SERVICES QUI
RÉPONDENT À VOS
BESOINS**



**Jeunes
Parents
Familles**

www.cifletransit.org

Un organisme familial à but non lucratif accessible pour tous

Notre mission

Venir en aide aux parents dont les jeunes 12-23 ans ont des troubles de comportement et/ou des problèmes de toxicomanie ;

Venir en aide aux jeunes 12-23 ans ayant des troubles de comportement et/ou des problèmes de toxicomanie, difficulté d'insertion sociale et/ou scolaire ;

Accompagner et supporter les parents des jeunes 6-12 ans afin de les habiliter à élargir leurs compétences parentales (prévention : TDAH, etc.) ;

Accompagner et supporter les jeunes 6-12 ans afin de les habiliter à élargir leurs compétences et mieux fonctionner dans toutes les sphères de leur vie.

Nos valeurs

La famille est au cœur de nos préoccupations ;

Chaque personne est unique et a des besoins spécifiques ;

Les parents sont les meilleurs intervenants pour leurs enfants ;

Les jeunes sont les adultes de demain ;

Jeunes et parents ont droit au respect, à des services accessibles et adaptés à leurs besoins en toute confiance et confidentialité.



Service jeune

Regrouper au Centre d'intervention familiale Le Transit des jeunes pour leur permettre l'acquisition de nouvelles compétences, qui favoriseront un développement plus harmonieux et les amèneront à comprendre positivement leurs différents contextes de vie : famille, école et société.

Les programmes offerts sont :

- * Gestion de la colère
- * Gestion des comportements
- * Estime de soi
- * Prévention de la toxicomanie
- * Harcèlement et intimidation



Service parent

Regrouper les parents au Centre d'intervention familiale Le Transit pour leur permettre de communiquer entre eux, élargir leurs compétences parentales et développer un réseau d'entraide mutuel.

Les programmes offerts sont :

- * Groupe d'entraide et de support
- * Parent d'ado... Une traversée
(Pour parent de jeunes de 12 à 17 ans)
- * Entraînement aux habiletés parentales
« Parler pour que les enfants écoutent,
écouter pour que les enfants parlent »
(Pour parent de jeunes de 6 à 12 ans)
- * Guidance parentale

www.cifletransit.org



Service famille

Regrouper les membres de la famille au Centre d'intervention familiale Le Transit afin de les aider à développer des outils communs pour faire face aux défis de la vie contemporaine.

Les programmes offerts sont :

- * Communication familiale
- * TDAH 8-12 ans (Trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité)
- * TDAH ado

Autres services

- * Courrier des enfants
Service de correspondance avec les élèves du primaire en partenariat avec écoles de Jonquière
- * Volet information et sensibilisation
Informar par le biais de capsules d'information et de sensibilisation les parents quant à des sujets d'actualités.

**Informez-vous sur
les dates de diffusion.**

Notre philosophie

Écouter
Accompagner
Informar
Soutenir
Outiller