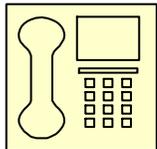


ENTRAÎNEMENT  
AUX  
HABILETÉS  
PARENTALES

### Informations générales

« Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent » (Adèle Faber et Elaine Mazlish), est une formation d'une durée de 8 semaines, à raison de deux heures par rencontre en soirée, incluant 2 rencontres d'intégration afin de permettre aux parents d'échanger et valider leur vécu.

Inscrivez-vous sans tarder !



418 695 2780



info@cifletransit.org



www.cifletransit.org



*Nous sommes là pour vous !*



ENTRAÎNEMENT  
AUX  
HABILETÉS  
PARENTALES

www.cifletransit.org

## Un organisme familial à but non lucratif accessible pour tous

### Notre mission

Venir en aide aux parents dont les jeunes 12-23 ans ont des troubles de comportement et/ou des problèmes de toxicomanie ;

Venir en aide aux jeunes 12-23 ans ayant des troubles de comportement et/ou des problèmes de toxicomanie, difficulté d'insertion sociale et/ou scolaire ;

Accompagner et supporter les parents des jeunes 6-12 ans afin de les habiliter à élargir leurs compétences parentales (prévention : TDAH, etc.) ;

Accompagner et supporter les jeunes 6-12 ans afin de les habiliter à élargir leurs compétences et mieux fonctionner dans toutes les sphères de leur vie.

### Nos valeurs

La famille est au cœur de nos préoccupations ;

Chaque personne est unique et a des besoins spécifiques ;

Les parents sont les meilleurs intervenants pour leurs enfants ;

Les jeunes sont les adultes de demain ;

Jeunes et parents ont droit au respect, à des services accessibles et adaptés à leurs besoins en toute confiance et confidentialité.



## Programme : entraînement aux habiletés parentales

Ce programme de prévention a pour but de fournir aux parents d'enfants âgés de 6 à 11 ans des méthodes de communication pratiques et efficaces.

Vous vous posez ces questions ?

Comment susciter chez vos enfants le goût de coopérer ?

Comment aider vos enfants à développer une image de soi positive et réaliste ?

Comment cultiver un climat d'amour et de respect dans votre foyer ?

Comment résoudre les conflits de façon pacifique ?

Pourquoi se quereller  
avec les enfants  
quand il est possible  
de faire autrement ?

## Les parents apprennent comment :

S'y prendre avec les sentiments négatifs de l'enfant, ses frustrations, ses déceptions, sa colère, etc. ;

Susciter le désir de coopérer ;

Mettre des limites fermes tout en maintenant un climat d'ouverture ;

Éviter le recours à la punition ;

Favoriser l'image positive de l'enfant ;

Résoudre les conflits familiaux dans une atmosphère de calme.



## Notre philosophie

Écouter  
Accompagner  
Informer  
Soutenir  
Outiller