



Volet communautaire

Écoles primaires

Document d'information
2021-2022

Permettez-nous de nous présenter...

Le CIF Le Transit c'est :

- un milieu de vie accessible, accueillant et ouvert sur les réalités variées de toutes les familles d'aujourd'hui;
- un lieu d'écoute et de soutien;
- un lieu de réflexion et d'action;
- une programmation diversifiée d'ateliers et d'activités qui tiennent compte des besoins des mères, des pères et des jeunes
- un organisme qui vise la promotion des saines habitudes de vie, de la santé mentale positive et la prévention des dépendances et de ses problèmes associés auprès des jeunes et de leur entourage
- un organisme communautaire autonome reconnu et impliqué dans sa communauté.

De façon plus spécifique, voici notre mission :

- ✓ Accompagner et supporter les parents des jeunes 6-12 ans afin de les habiliter à élargir leurs compétences parentales (prévention : tdah, etc.) ;
- ✓ Accompagner et supporter les jeunes 6-12 ans afin de les habiliter à élargir leurs compétences et mieux fonctionner dans toutes les sphères de leur vie.
- ✓ Venir en aide aux parents dont les jeunes 12-23 ans ont des troubles de comportement et/ou des problèmes de toxicomanie ;
- ✓ Venir en aide aux jeunes 12-23 ans ayant des troubles de comportement et/ou des problèmes de toxicomanie, difficulté d'insertion sociale et/ou scolaire ;

Afin de remplir notre mission, nous déployons dans notre milieu de vie, situé à Jonquière, ainsi que dans différents milieux de vie de notre communauté, différents services aux familles, aux parents et aux jeunes. Par conséquent nous leur offrons du support, de l'accompagnement et des outils pour qu'ils puissent maintenir, préserver et améliorer leurs relations familiales et sociales (groupe d'entraide, groupes éducatifs, café-causerie, ateliers jeunesse, activités familiales etc.). Ces services s'adressent aux familles, aux mères, aux pères et aux jeunes de Jonquière et des municipalités environnantes (Réseau local de services de Jonquière).

Vous pouvez consulter notre site internet : www.cifletransit.org pour nous connaître davantage et nous suivre sur notre page Facebook <https://www.facebook.com/CentreLeTransit/>

Volet communautaire – écoles primaires

TROIS SERVICES OFFERTS EN MILIEU SCOLAIRE

➤ PROGRAMME POP

Destiné à tous les élèves de 6^e année fréquentant l'école ainsi que leurs parents, ce programme vise à :

- **PROMOUVOIR** les saines habitudes de vie;
- **OUTILLER** les jeunes à faire face aux défis de l'adolescence;
- **PRÉVENIR** des habitudes pouvant engendrer des dépendances.

Par le biais de celui-ci, nous aborderons des thèmes inspirés de la réalité des élèves de 6^e année, à savoir **les émotions, le stress et l'anxiété, les influences et la pression et la prise de décision.**

Dans le cadre de sa mission, le Centre d'intervention familiale Le Transit proposera dès l'automne 2021, ces ateliers clés en main, animés par des intervenant(e)s qualifiées directement au sein des écoles primaires participantes.

Voir document de consultation ci-joint pour davantage d'informations. L'équipe-école doit s'inscrire auprès de notre organisme pour bénéficier de cette offre de services.

➤ INFO-PARENTS

Nous vous proposons de diffuser mensuellement, l'**Info-parent**, aux parents dont les enfants fréquentent votre école. Cet Info-parent, sous forme d'infolettre électronique, est rédigé par notre équipe d'intervention. L'objectif étant d'établir un pont, d'aborder certains sujets d'intérêts, de suggérer des lectures mais aussi de sourire un peu! Tout au long de l'année, neuf thèmes ont été retenus et nous alimenterons :

- *Octobre : l'empathie et la bienveillance*
- *Novembre : les peurs*
- *Décembre : l'entraide*
- *Janvier : l'estime de soi*
- *Février : la persévérance*
- *Mars : troubles d'apprentissage*
- *Avril : la créativité et la lecture*
- *Mai : la famille*
- *Juin : les loisirs (les activités, habitudes de vie, etc)*

L'équipe-école doit s'inscrire auprès de notre organisme pour bénéficier de cette distribution et clarifier les modalités de collaboration. Si vous désirez voir un exemplaire de l'Info-parent vous pouvez consulter ce lien (parution février 2021) <https://cifletransit.org/nouvelles/reflexion-sur-la-perseverance>

2469, rue St-Dominique, Jonquière (Québec) G7X 6K4.

Téléphone 418.695.2780 Télécopieur 418.695.1458

Courriel info@cifletransit.org Site internet www.cifletransit.org

Nous sommes là pour vous !

➤ COURRIER LE CONFIDENT-CIEL

Le service du [Courrier des enfants Le Confident-ciel](#) se veut préventif et s'adresse aux jeunes étudiants et étudiantes de niveau primaire. Développé en partenariat entre le Centre d'intervention familiale Le Transit et des écoles primaires du secteur Jonquière, les étudiants (es) peuvent écrire de manière sécuritaire et anonyme à une équipe d'intervention et de bénévoles. Le *Courrier Le Confident-ciel* favorise donc la communication par le biais de lettres déposées dans une boîte située bien en vue à l'entrée des écoles participantes. Le jeune partage alors ses dessins, ses questionnements, ses difficultés, ses joies ou ses peines.

Un protocole d'entente entre notre organisme et l'école désireuse de bénéficier de ce service doit être conclu et ce, afin de bien encadrer cette collaboration.

Le nombre d'écoles pouvant s'inscrire est malheureusement limité afin de respecter nos ressources humaines. Ce service a été offert dans trois écoles en 2020-2021, nous leur avons offert l'opportunité de poursuivre en 2021-2022 et nous leur accorderons priorité. La réception de leur réponse déterminera le nombre d'écoles admissibles.

Voir document de consultation ci-joint pour davantage d'informations.

COORDONNÉES

Pour information : <https://cifletransit.org/contact>

Pour inscription en ligne Programme POP : <https://cifletransit.org/activites>

Pour inscription en ligne Info-parents : <https://cifletransit.org/activites>