



CONCILIATION ÉTUDES-TRAVAIL

PISTES DE RÉFLEXION POUR LES PARENTS

CENTRE D'INTERVENTION FAMILIALE LE TRANSIT

2469, St-Dominique, Jonquière, G7X 6K4

Téléphone: 418 695 2780

Site internet : www.cifletransit.org

Centre
d'intervention
familiale



**Le
TRANSIT**

PERMETTEZ-NOUS DE NOUS PRÉSENTER...

Le CIF Le Transit c'est :

- un milieu de vie accessible, accueillant et ouvert sur les réalités variées de toutes les familles d'aujourd'hui;
- un lieu d'écoute et de soutien;
- un lieu de réflexion et d'action;
- une programmation diversifiée d'ateliers et d'activités qui tiennent compte des besoins des mères, des pères et des jeunes
- un organisme qui vise la promotion des saines habitudes de vie, de la santé mentale positive et la prévention des dépendances et de ses problèmes associés auprès des jeunes et de leur entourage
- un organisme communautaire autonome reconnu et impliqué dans sa communauté.

De façon plus spécifique, voici notre mission :

- **Accompagner et supporter les parents** des jeunes 6-12 ans afin de les habiliter à élargir leurs compétences parentales (prévention : tdah, etc.) ;
- **Accompagner et supporter les jeunes 6-12 ans** afin de les habiliter à élargir leurs compétences et mieux fonctionner dans toutes les sphères de leur vie.
- **Venir en aide aux parents dont les jeunes 12-23 ans** ont des troubles de comportement et/ou des problèmes de toxicomanie ;
- **Venir en aide aux jeunes 12-23 ans** ayant des troubles de comportement et/ou des problèmes de toxicomanie, difficulté d'insertion sociale et/ou scolaire ;



Afin de remplir notre mission, nous déployons dans notre milieu de vie, situé à Jonquière, ainsi que dans différents milieux de vie de notre communauté, différents services aux familles, aux parents et aux jeunes.

Par conséquent nous leur offrons du support, de l'accompagnement et des outils pour qu'ils puissent maintenir, préserver et améliorer leurs relations familiales et sociales (groupe d'entraide, groupes éducatifs, café-causerie, ateliers jeunesse, activités familiales etc.).

Ces services s'adressent aux familles, aux mères, aux pères et aux jeunes de Jonquière et des municipalités environnantes (Réseau local de services de Jonquière).

Pour nous connaître davantage, vous pouvez consulter notre site internet : www.ciflettransit.org ou nous suivre sur notre page Facebook <https://www.facebook.com/CentreLeTransit/>

SAVOIR CONCILIER ÉTUDES ET TRAVAIL

LA CONCILIATION ÉTUDES-
TRAVAIL DE MON JEUNE...
PUIS-JE LE SOUTENIR, QUEL
EST MON RÔLE COMME
PARENT?

OUI

vous pouvez le soutenir et l'accompagner.
Vous pouvez encourager votre jeune à
prioriser ses études et vous intéressez à la
gestion de son emploi du temps.

MON ADOLESCENT-E SE
CHERCHE UN PREMIER
EMPLOI... PUIS-JE L'AIDER ET
COMMENT?

OUI

c'est possible mais étudier et travailler
représente un défi... une question
d'équilibre!

- J'AIDE MON JEUNE DANS
SA RECHERCHE D'EMPLOI
- J'AIDE MON JEUNE À GARDER
UN ÉQUILIBRE

Y A-T-IL DES AVANTAGES
OU DES INCONVÉNIENTS À
CE QUE MON JEUNE
TRAVAILLE?

CERTES...

mais il faut les connaître pour en discuter avec
lui!

→ AVANTAGES ???

→ INCONVÉNIENTS ???

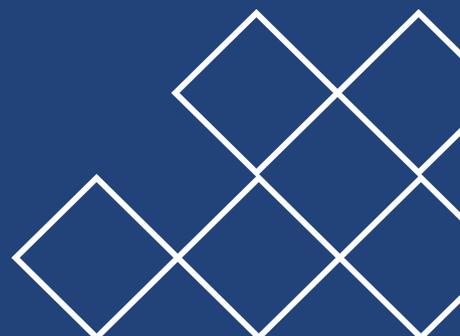
QUI EST IMPLIQUÉ DANS LA
CONCILIATION ÉTUDES-
TRAVAIL DE MON JEUNE?

Votre jeune, vous, son employeur, du personnel
enseignant... un véritable défi collectif!

Chacun son rôle et ses responsabilités!!

UN DÉFI COLLECTIF
CHACUN SA RESPONSABILITÉ

*Afin de répondre à ces questions et également alimenter
votre réflexion quant à votre rôle dans la conciliation
études-travail de votre jeune, nous avons identifié
différentes ressources, nous vous les partageons. Si vous
avez des questionnements et des inquiétudes, n'hésitez
pas à communiquer avec nous!*



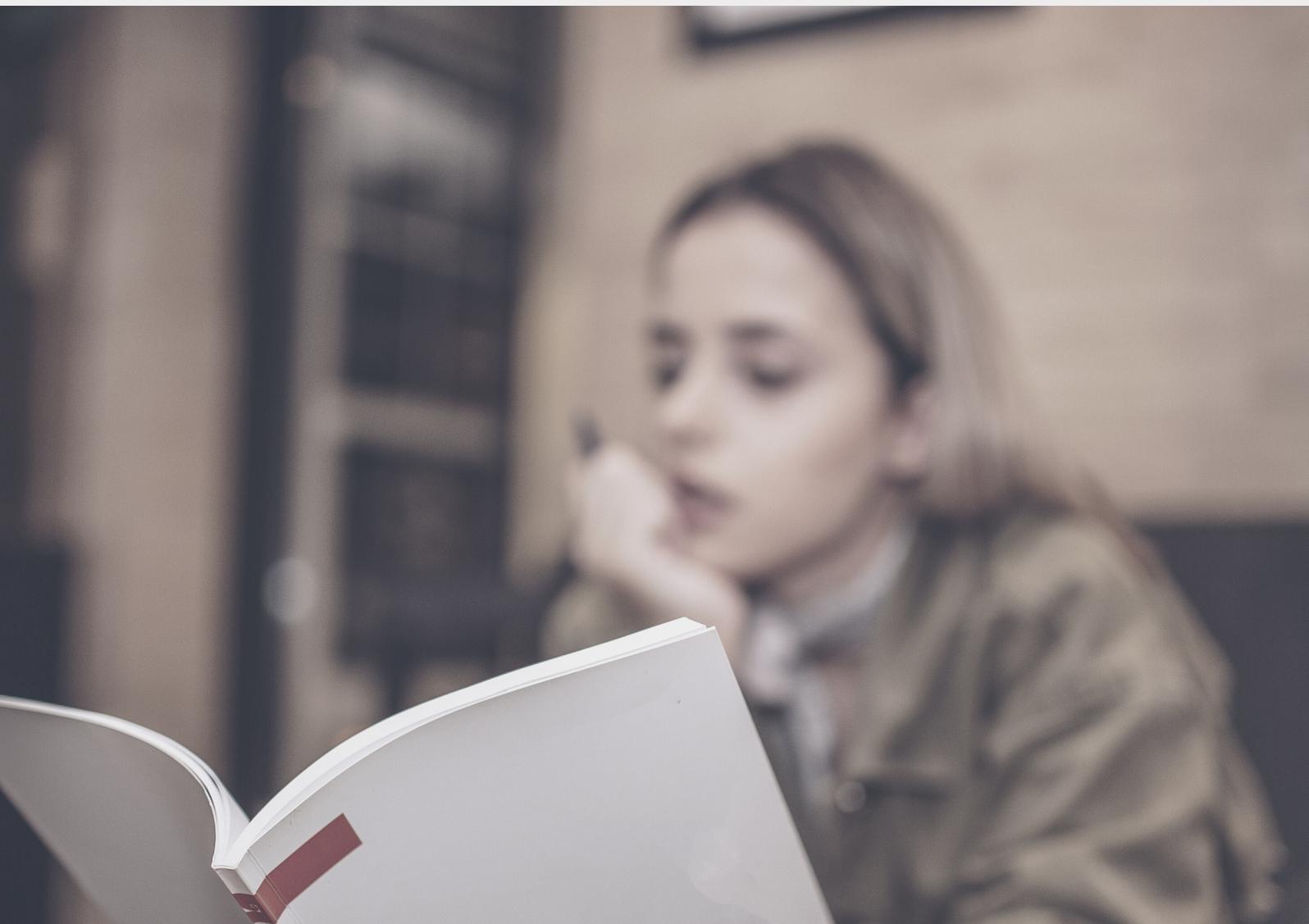
EXTRAIT du feuillet d'information « Savoir concilier études et travail » des Instances régionales de concertation sur la persévérance scolaire et la réussite éducative du Québec

Savoir concilier études et travail

Travailler pendant les études peut être bénéfique pour les jeunes, qu'ils soient au secondaire, au cégep ou à l'université. Mais ce n'est pas toujours le cas! Si certaines conditions ne sont pas respectées, le cumul des études et du travail peut avoir des retombées négatives non négligeables, incluant une diminution du rendement scolaire, un désengagement à l'égard des études, voire le décrochage scolaire. Un trop grand nombre d'heures de travail hebdomadaire consacré au travail est souvent pointé comme le grand responsable des effets négatifs associés au fait d'occuper un emploi pendant l'année scolaire. Certains estiment que travailler un nombre limité d'heures (par exemple entre 5 et 15 heures) ne serait pas néfaste alors que pour d'autres, 20 heures est le maximum admissible. Qu'en est-il vraiment? Faut-il limiter le nombre d'heures? Comment assurer une bonne conciliation entre les études et le travail?

Afin d'avoir réponse à ces questions et bien d'autres,
vous pouvez consulter ce document en suivant ce lien :

<https://crepas.qc.ca/medias/2019/09/CET-Savoir-concilier-IRC.pdf>



LE RÔLE DU PARENT



Pour aider votre jeune à faire de bons choix en matière de conciliation travail-études, vous pouvez :

- **poser des questions sur l'emploi visé;**
- **valider le nombre d'heures qu'il souhaite consacrer à son travail;**
- **insister sur l'importance de mettre ses limites;**
- **valoriser l'équilibre dans toutes les sphères de sa vie;**
- **etc.**

Cependant, le rôle du parent peut également être d'aider son jeune à :

- **faire son curriculum vitae;**
- **préparer ses entrevues;**
- **organiser son agenda;**
- **etc.**

SOURCE : <https://www.alloprof.qc.ca/fr/parents/articles/saines-habitudes-vie-activites-pedagogiques/conciliation-travail-etudes-k1426>

Références que vous pouvez consulter en ligne, à votre rythme, selon vos besoins :

- CONCILIATION ÉTUDES-TRAVAIL-VIE PERSONNELLE

<https://crepas.qc.ca/nos-projets/conciliation-etudes-travail-vie-personnelle/>

- CONCILIATION ÉTUDES-TRAVAIL / SECTION PARENTS :

<http://jechoisismonemployeur.com/parents/>

<https://crepas.qc.ca/publications/nouvelles/outils-sur-la-conciliation-etudes-travail-pour-les-parents/>

- CONCILIATION ÉTUDES + TRAVAIL : TROUVER L'ÉQUILIBRE, C'EST GAGNANT

https://trem.ca/wp17/wp-content/uploads/2020/12/TREM_one_pager_parents_final.pdf

<https://trem.ca/outils/des-outils-pour-la-conciliation-etudes-travail/>

BONNE RÉFLEXION!