



Aide-mémoire aux familles de Jonquière et les environs

Info-Santé/Info-Social (24h/7 jours) 8-1-1

Pour toutes questions santé, un soutien immédiat dans vos difficultés, pour des services psychosociaux ou des références vers différentes ressources, n'hésitez pas à contacter le 8-1-1.

Santé et services sociaux

CIUSSS-SLSJ
CLSC Jonquière
418 695-7700

Signalement à la DPJ

Centre de protection de
l'enfance et de la jeunesse
1 800 463-9188

Violence conjugale

La Chambree
418 547-7283
www.lachambree.com

	Femme enceinte	Conseils et soutien en allaitement	Rôle parental	Stimulation de l'enfant	Service de garde et répit	Jeunesse et adolescence	Causeries et échanges	Dépannage alimentaire	Épicerie communautaire	Jardins communautaires	Cuisines collectives	Service de repas	Consultation budgétaire	Don et vente de vêtements	Hébergement répit / dépannage	Transport et accompagnement	Vérification siège d'auto et prêt pour enfants	Prêt de livres	Problème de consommation	Droit / Justice Médiation	Employabilité
Accès-Travail-Femmes Accès-Travail-Emploi 418 695-0834			👤				💬														👜
Aide-Parents Plus Halte-répit - Au pays des Z'amis 418 547-4792	👶	👤	👤	🌐	🏠		💬				🍲			👕			👉				
Bureau coordonnateur CPE-BC Au Pays des Lutins 418 543-5984					🏠																
Centre Alpha 418 547-7514																		📄			
Centre d'action bénévole de Jonquière 418 542-1625					🏠											🚗					
Centre de Justice de proximité du Saguenay-Lac-Saint-Jean 418 412-7722																				⚖️	
Centre de planification familiale (planning) 418 695-7732	👶																				
Centre de services du Mieux-Vivre 418 672-4143			👤	🌐	🏠		💬	🍏			🍲	🔪				🚗	👉				
Centre d'intervention familiale Le Transit 418 695-2780			👤	🌐		🎒	💬												🚫		
Centre l'Escale - Ressource alternative en santé mentale 418 547-3644						🎒	💬				🍲				🏠						👜
Coopérative de solidarité du Lac Kénogami 418 542-0183										🍴											
Entre-Êtres 418 548-5349				🌐			💬	🍏		🍴	🍲										
Épicerie Halte-ternative 418 547-3644									🛒												
Équijustice Saguenay 418 602-0646																				⚖️	
Groupe Transition (groupe d'entraide et de soutien pour hommes) 418 820-1433 (24h/7 jours)							💬														
Havre du Fjord 418 548-0071, poste 21			👤			🎒														🚫	
Jardin d'enfants du Cégep de Jonquière 418 547-2191				🌐	🏠																
Joujouthèque Saguenay 418 699-6065				🌐		🎒												📄			
La Place 0-5 1 844 270-5055 • www.laplace0-5.com					🏠																
Les Jardins du coin L.J.C. (Laterrière-Jonquière-Chicoutimi) 418 545-7347				🌐	🏠																
Ligue la Leche Triolait 418 542-1081 • 418 817-0424 418 541-7095	👶						💬														
Ma Garderie www.magarderie.com					🏠																
Maison de Quartier de Jonquière 418 542-8904														👕							
Maison des naissances du Fjord-au-Lac 418 541-1166	👶						💬														
Maison d'hébergement Le Séjour 418 547-8611															🏠					🚫	
Maison d'hébergement S.O.S. Jeunesse 418 548-3870						🎒									🏠						
Maison de l'Espoir 418 545-9274			👤			🎒														🚫	
Maison des Jeunes 418 548-9608						🎒	💬														
Panda Saguenay Lac-Saint-Jean 418 579-3140, poste 237 • 1 888 375-5076			👤			🎒	💬														
Patro de Jonquière 418 542-7536				🌐		🎒	💬													🚫	
Réseau Hommes Québec 1 877 908-4545							💬														
Service budgétaire et communautaire de Jonquière 418 412-4447													💵?								
Soupière de Jonquière Soupière Kénogami 418 547-0976 418 542-4529											🍲	🔪		👕							
Saint-Vincent de Paul Contactez le presbytère de votre paroisse								🍏						👕							
Table de la sécurité alimentaire de Jonquière 418 815-5126								🍏			🍲			👕							