

Centre d'intervention familiale Le Transit

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

2022-2023





# TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA DIRECTION	4
MOT DE LA PRÉSIDENTE	5
HISTORIQUE	6
MISSION	7
CONTEXTE	8
ÉQUIPE	9
CONSEIL D'ADMINISTRATION	11
VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE, ADMINISTRATION ET FONCTIONNEMENT	12
VOLET JEUNESSE / ADOS / JEUNES ADULTES	15
VOLET PARENTS ET FAMILLES	24
FORMATIONS / CONCERTATIONS / IMPLICATIONS	32

# CHERS MEMBRES,

Il me fait plaisir de vous présenter le rapport d'activités 2022-2023 du Centre d'intervention familiale Le Transit. La période couverte par ce rapport est du 1 avril 2022 au 31 mars 2023.

L'année 2022-2023 a été marquée par un changement majeur, soit celui de la direction. Après 11 ans comme directrice, Louise Mac Kay a quitté pour la retraite et a laissé un Transit bien ancré dans sa communauté et reconnu par les partenaires pour son expertise parent et famille.

En tant que nouvelle directrice, les défis ont été nombreux cette année mais j'ai pu compter sur le transfert progressif des tâches de direction et d'une équipe de travail solide.

Au fil des pages, vous constaterez l'ampleur du travail accompli auprès des jeunes, des parents et des familles de Jonquière. Je remercie l'équipe de travail de leur dévouement et leur passion, le conseil d'administration pour leur temps et leur soutien, ainsi que les membres de nous faire confiance.

Bonne lecture!

*Stéfanie Lespérance, directrice générale*



# MOT DE LA PRÉSIDENTE



Voici le moment où se termine ma première année à la présidence du conseil d'administration du Centre d'intervention familiale Le Transit. Une année fort enrichissante, où les membres du conseil d'administration et moi avons observé tout le travail effectué par les membres de l'équipe du Transit.

Nous avons la chance d'avoir une jeune directrice ambitieuse qui a à cœur l'organisme. Merci aux intervenantes de participer à la vie de l'organisme. Sans votre implication et votre travail, rien ne serait possible.

Nous travaillons tous dans un but commun de collectivité et de soutien aux familles. C'est pour cette raison, que je suis confiante pour l'avenir du Transit. Cette année encore, de beaux projets ont vu le jour et d'autres sont à venir.

Alexandra Darveau, présidente  
Conseil d'administration du CIF Le Transit

# HISTORIQUE

En octobre 1992, des parents se regroupent pour s'entraider face aux situations difficiles vécues avec leurs « ados » aux prises avec des problèmes de consommation. Deux ans plus tard, le 20 octobre 1994, l'Association des parents d'ados de Jonquière est officiellement incorporée. D'une simple réunion de cuisine au départ, l'organisme prend possession de ses locaux en 1995 à la Polyvalente d'Arvida. Dès lors, les services aux parents se développent pour répondre à la demande grandissante.

L'année 1995 marque un point tournant pour l'organisme. En collaboration avec des partenaires, la mise en place du Centre Ressource Multidisciplinaire, un service important pour les jeunes "suspendus" des écoles du territoire, devient réalité. L'élargissement de l'offre de services permet une meilleure compréhension du milieu et l'amélioration de la vision de l'organisme communautaire. Le fait de travailler sur deux niveaux, à la fois avec les parents et avec les jeunes, augmente donc les chances de réussite.

En 1999, afin de respecter son autonomie et la mission de l'organisme communautaire, l'Association des parents d'ados de Jonquière décide de faire cavalier seul et ouvre un centre au pavillon Manicouagan du CÉGEP de Jonquière sur la rue de la Fabrique. Tout en maintenant les services aux parents, Le Centre Le Transit offre dès lors des services aux jeunes de 12 à 18 ans (toxicomanie, violence, gestion des comportements, gestion de la colère, relations amoureuses, estime de soi, socialisation, communication, etc.). L'organisme communautaire prend donc en considération les problématiques que vivent les familles pour développer des programmes actualisés.

Ainsi, dans un désir et un intérêt constant de répondre aux réalités familiales toujours en mouvement ou en évolution, l'organisme développe un volet famille et un volet prévention/promotion.

En janvier 2007, avec l'aide de généreux donateurs, l'organisme acquiert une bâtisse au 2469 de la rue Saint-Dominique à Jonquière et réfléchit à son orientation. C'est ainsi qu'afin de mieux répondre aux besoins des familles de notre communauté et voulant refléter l'évolution de l'organisme, l'Association des parents d'Ados de Jonquière modifie son nom et sa mission, le 27 avril 2007. Ce qui donne lieu à la création du Centre d'intervention familiale Le Transit. L'aménagement adéquat de locaux avec les intervenants donne un milieu de vie où jeunes, parents et familles viennent chercher du support, du soutien, de l'accompagnement et des outils dans leur cheminement pour qu'ils puissent maintenir, préserver et améliorer leurs relations familiales et sociales.

L'année 2007 est donc une autre année importante pour l'organisme. Qui plus est, le Centre d'intervention familiale Le Transit élargit sa clientèle avec des parents et leurs jeunes âgés entre 6 et 23 ans, tant en prévention qu'en service d'éducation. Dès lors, la tendance d'**un organisme famille mis en place par des familles pour d'autres familles prend toute son importance.**

# MISSION

- ➔ Venir en aide aux mères et aux pères dont les jeunes 12-23 ans ont des troubles de comportement et/ou des problèmes de dépendance;
- ➔ Venir en aide aux jeunes 12-23 ans ayant des troubles de comportement et/ou des problèmes de dépendance, difficulté d'insertion sociale et/ou scolaire;
- ➔ Accompagner et supporter les mères et les pères des jeunes 6-12 ans afin de les habiliter à élargir leurs compétences parentales (prévention : TDAH, etc.);
- ➔ Accompagner et supporter les jeunes 6-12 ans afin de les habiliter à élargir leurs compétences et mieux fonctionner dans toutes les sphères de leur vie.

**Dans la poursuite de sa mission, le Centre d'intervention familiale Le Transit accompagne les parents et les jeunes dans leur cheminement en leur offrant un milieu de vie, du soutien et des outils pour qu'ils puissent maintenir, préserver et améliorer leurs relations familiales et sociales et être bien dans toutes les sphères de leur vie.**

# CONTEXTE

C'est dans un contexte post-covid que l'année 22-23 s'est déroulée. Encore une fois, il a fallu s'adapter. S'adapter aux besoins qu'a laissés la pandémie. Le constat est que l'isolement, l'école à la maison, le stress, etc. des dernières années ont laissé des blessures autant chez les jeunes que chez les adultes. Il a fallu également s'adapter au retour à la normale et au présentiel.

---

Processus de relève et changement de direction. Louise Mac Kay a quitté pour la retraite à la fin juin 2022 et Stéfanie Lespérance a pris la direction de l'organisme. Même si le changement s'est effectué par étape, la première année d'une nouvelle direction nécessite de l'ajustement pour tout le monde, tant au niveau de l'équipe de travail que des partenaires.

---

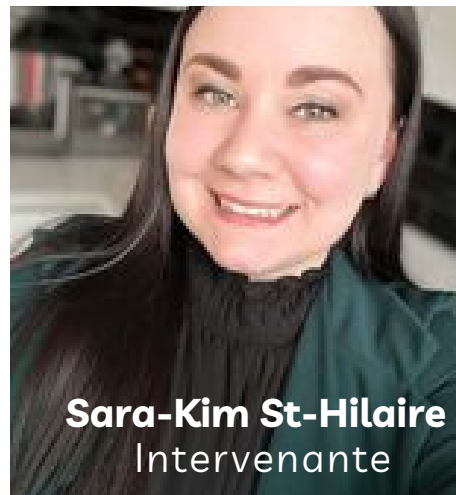
Embauche d'une ressource à temps plein pour le projet de prévention des dépendances dans les écoles secondaires (Entente de services avec la santé publique).

---

Rehaussement du financement à mission PSOC de 30 000\$. C'est toujours une bonne nouvelle pour un organisme de voir son financement augmenté. Ce rehaussement a permis d'agrandir l'équipe de travail.



# NOTRE ÉQUIPE



# SUITE DE L'ÉQUIPE

**Manon Jean**

**Adjointe à la comptabilité et à l'administration  
(Temps partiel)**

**Michel Ménard**

**Entretien général**

# STAGIAIRES

**Léa Gilbert, TTS**

**Session automne 2022**

**Patricia Bouchard, TES**

**Session hiver 2023**

# DÉPART EN COURS D'ANNÉE

**Louise Mac Kay, directrice générale du CIF Le Transit jusqu'en juin 2022. Départ à la retraite**

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Mme Alexandra Darveau, présidente  
Mme Christine Henry, vice-présidente  
M. Alexandre Gauthier, secrétaire-trésorier  
Mme Audrey Bergeron, administratrice  
Mme Marie-Josée Rouleau, administratrice

2 postes ont été vacants toute l'année

Provenance des membres du conseil d'administration:

Conformément à nos règlements généraux, le conseil d'administration est composé de membres actifs de notre organisme. Ces membres actifs sont des personnes utilisatrices de nos services ou des membres de la communauté que nous desservons.

**Planification de sept réunions** du conseil d'administration et de nombreux échanges courriels de suivi de dossiers et d'informations nécessaires à la compréhension des différents enjeux des familles de notre communauté et de l'action communautaire autonome.

Nous aimerions souligner le défi que représente la relève des bénévoles impliqués au sein des conseils d'administration et le nôtre ne fait pas exception. Il ne faut pas négliger l'investissement humain nécessaire pour accueillir et former ces nouveaux administrateurs et nouvelles administratrices mais également alimenter notre vie associative dans son ensemble. Nous sommes tout à fait conscients que nous avons ici un bon défi.

**Formation Gouvernance par la TROC02 en novembre 2022** à laquelle 4 des 5 membres du conseil d'administration ont participé en plus de la direction.

Cette formation a pour objectif d'informer les membres du conseil d'administration, ainsi qu'à la direction de leurs rôles et responsabilités comme administrateur et administratrice en concordance avec les lois existantes et les bailleurs de fonds.

### **Réflexion stratégique** début mars 2023

Le conseil d'administration a fait une demande de service et a accepté l'offre de l'équipe de soutien de la TROC02 dans un court processus de réflexion stratégique qui permettra de poser un regard sur les services offerts et de dégager des priorités.

*À venir avril, mai et juin 2023 - rencontres individuelles des membres du conseil d'administration et de l'équipe de travail ainsi qu'une activité collective.*

### **Codéveloppement et coaching de direction**

La nouvelle direction fait partie d'un groupe de codéveloppement avec d'autres directions d'organismes communautaires du Saguenay qui se rencontrent environ 5 fois par année dans le but d'échanger sur des situations vécues et partager des pistes de solutions. *Noter que c'est vraiment l'approche de codéveloppement qui est utilisée.*

Mars 2023 - le conseil d'administration a accepté l'offre de service de l'équipe de soutien de la TROC02 afin d'offrir du coaching personnalisé à la direction. Les rencontres débuteront en avril 2023.

## Équipe de travail

Réunions d'équipe hebdomadaires

Mise à jour du manuel de l'employé:

- Augmentation des vacances - 3 semaines de vacances dès l'embauche.
- Transformation des congés maladies en congés santé et augmentation à 9 jours annuellement (au lieu de 7).

Nous avons maintenu la même équipe de travail cette année. Une personne s'est ajoutée en octobre 2022 pour le **projet de prévention des dépendances en milieu scolaire** avec la Santé publique ce qui permet à l'équipe de passer de 3 à 4 intervenantes.

## HEURES D'OUVERTURE

**LUNDI de 8h à 21h**

**MARDI de 8h à 21h**

**MERCREDI de 8h à 16h**

**JEUDI de 8h à 16h**

**VENDREDI de 8h à 12h**

*À certains moments, il nous a été possible de rester ouvert plus tard le mercredi soir.*

**PAR MANQUE DE FINANCEMENT, NOUS AVONS FERMÉ L'ORGANISME POUR LA PÉRIODE ESTIVALE 2022.**

# COMMUNICATION

## FACEBOOK

### 1600 personnes aiment notre page Facebook

La page Facebook du CIF Le Transit est alimentée régulièrement pour relayer de l'information et pour publiciser nos services et activités ainsi que ceux de nos partenaires.

La page Facebook est une plateforme pour faire aussi la promotion de saines habitudes de vie et fournir des outils. Elle sert principalement à rejoindre les parents.



## SITE WEB

<http://www.cifletransit.org>

Le site Internet du CIF Le Transit est mis à jour à tous les mois. Les informations concernant les activités et les services se trouvent. Il est également possible de s'inscrire aux activités via le site Internet.

## INFOLETTRE

L'infolettre aux membres est un moyen que nous utilisons peu. Une seule infolettre a été envoyée cette année avec l'objectif de présenter la nouvelle direction et l'équipe de travail.



En date du 31 mars 2023, le CIF Le Transit compte **75 membres** en règle approuvés par le conseil d'administration



**VOLET  
JEUNESSE/ADOS/  
JEUNES ADULTES**



# JOURNÉES L'ENVOL

Les journées l'Envol sont des journées thématiques lors des congés pédagogiques scolaires. Ces journées s'adressent à une clientèle de 6 à 11 ans et visent le développement de l'estime de soi et de compétences sociales diverses. Une dernière journée a été offerte aux 9-11 ans le 19 avril 2022. Malheureusement, pour l'année scolaire 2022-2023, les Journées l'Envol n'ont pas été réoffertes.

**9 jeunes ont participé à la Journée l'Envol du 19 avril 2022**

# SORTIE SPÉCIALE

Dans le cadre de la semaine de relâche, nous avons ciblés 5 jeunes ayant des défis particuliers au niveau de l'estime de soi et de l'anxiété sociale pour qu'ils participent à une sortie spéciale.

## **Chocolat chaud au Starbuck et Escaparium**

Cette activité visait à les sortir de leur zone de confort afin d'augmenter leur sentiment de compétence, les mettre en relation avec d'autres et offrir une sortie dans un contexte amusant.

*\*Les jeunes ciblés recevaient tous des services de rencontres individuelles.*

**5 jeunes ont participé à l'activité**



# ALTERADOS

Atelier de prévention qui s'adresse aux jeunes entre 12-17 ans

Bâtir de saines relations à l'ère des réseaux sociaux – Viens en parler! Cet atelier aborde les réseaux sociaux, l'utilisation qu'on en fait et des impacts qu'ils ont dans nos vies et surtout sur nos relations sociales.

Les objectifs :

- Ouvrir la discussion
- Susciter la réflexion
- Développer l'esprit critique des jeunes



## 40 jeunes ont été rejoints par les ateliers Alterados

- Maison des jeunes de St-Ambroise (11 jeunes)
- Maison des jeunes de St-Charles-De-Bourget (7 jeunes)
- Maison des jeunes de Jonquière (8 jeunes)
- Maison des jeunes de Larouche (9 jeunes)
- Maison d'hébergement SOS Jeunesse (5 jeunes)

# PROGRAMME POP

## PROMOUVOIR - OUTILLER - PRÉVENIR

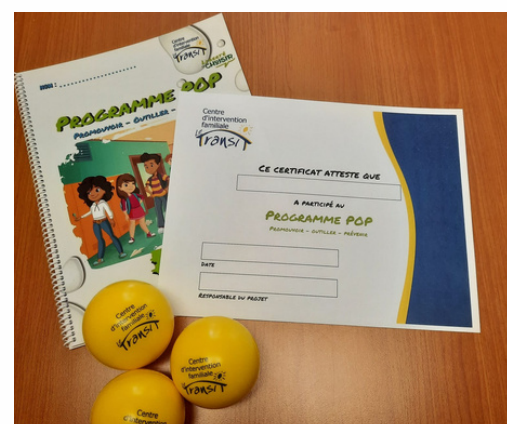
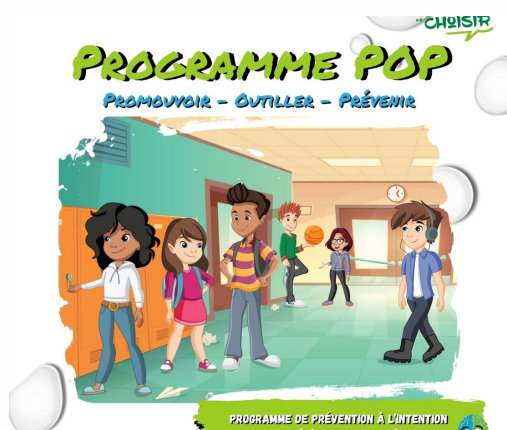
Le Programme POP signifie:

- **Promouvoir** les saines habitudes de vie;
- **Outiller** les jeunes à faire face aux défis de l'adolescence;
- **Prévenir** des habitudes pouvant engendrer des dépendances.

Public cible: 6ième année du primaire - Centre de services scolaire de La Jonquière

Le Programme POP priorise une approche globale en prévention, en tenant compte de la réalité des jeunes. Les ateliers favorisent l'adoption de saines habitudes de vie et ont pour objectif le développement de compétences personnelles et sociales chez les jeunes de 6e année du primaire.

La programmation est constituée de 4 rencontres portant sur les thématiques suivantes: les émotions, le stress et l'anxiété, les influences et la pression et la prise de décision. Ces ateliers visent à outiller les jeunes afin qu'ils soient en mesure de faire face aux différentes situations vécues dans leur quotidien. Pour les besoins de ces ateliers, les élèves se verront remettre un cahier d'activités qu'ils pourront conserver et qui leur servira tout au long du programme.



# SUITE PROGRAMME POP

Voici la liste des écoles qui ont reçu le programme POP entre le 1 avril 2022 et le 31 mars.

*Prendre un note que cette période couvre deux années scolaires non complètes.*

## **Centre de services scolaire de la Jonquière:**

- Sacré-cœur
- Collège St-Ambroise
- Sainte-Bernadette
- Notre-Dame-Du-Sourire
- Tamden (Notre-Dame-Du-Rosaire)
- Sainte-Charles
- Sainte-Cécile
- Bois-Jolie
- Mosaïque
- Sainte-Lucie
- Saint-Jean-Baptiste
- Marguerite-Belley
- Trefflé-Gauthier
- Sainte-Marie
- Du Versant

## **Commission scolaire central Québec:**

- École primaire régionale Riverside

**AU TOTAL**

**20 classes | 122 ateliers | 416 élèves**

# SUIVIS INDIVIDUELS

Service offert aux jeunes entre 11 et 23 ans.

Accompagnement personnalisé à court, moyen et long terme selon les besoins.

Voici les thématiques principales offertes lors de ces rencontres.

- Estime de soi
- Gestion de la colère
- Gestion des comportements et la notion de choix
- Harcèlement et intimidation
- Prévention des dépendances.

La gestion de la colère, des comportements et de l'anxiété sont les principaux motifs de demande.

# HORS-PISTE

Le CIF Le Transit est venu en soutien à l'équipe de l'école secondaire des Bâtisseurs édifice Kénogami pour l'animation du programme Hors-piste (volet prévention universel). Par le développement des compétences psychosociales et la promotion du bien-être psychologique, ce programme vise la prévention des troubles anxieux et autres troubles d'adaptation. **Une intervenante a coanimé au total 5 ateliers** sous les thèmes suivants:

- Pression sociale
- Comparaison sociale

# KIOSQUES EN MILIEU SCOLAIRE SECONDAIRE

À chaque année le CIF Le Transit participe au Salon des saines habitudes de vie qui a lieu dans chaque école secondaire de notre territoire. C'est toujours l'occasion de rencontrer des jeunes et de promouvoir nos services.

- 28 mars 2023 à l'école secondaire Riverside
- 16 mars 2023 à l'école secondaire des Bâtitseurs édifice Jonquière
- 8 mars 2023 à l'école secondaire des Bâtitseurs édifice Kénogami
- 6 mai 2022 à la polyvalente Arvida
- 21 avril 2022 à l'école secondaire Riverside



# DÉVELOPP'ACTION

## **Entente de services avec la Santé publique**

Ce projet vise à favoriser la complémentarité des services offerts par les organismes communautaires, les établissements publics de santé et services sociaux et les milieux scolaires, en rejoignant les jeunes là où ils se trouvent, dans les milieux qu'ils fréquentent (école, organisme communautaire, famille).

Objectifs du projet :

- Déployer des programmes de prévention (universelle, sélective et ciblée) pour les jeunes âgés entre 12 et 17 ans fréquentant une école secondaire (publique et privée, francophone et anglophone) au Québec;
- Permettre une détection rapide des jeunes repérés;
- Favoriser un déploiement optimal de l'ensemble du continuum de services en dépendance;
- Favoriser la mise en place de pratiques harmonisées, de même qu'un accès personnalisé et rapide aux services.

**Cette année, le CIF Le Transit a réussi à embaucher une ressource temps plein afin de réaliser les animations dans les classes.**

Population visée :

Les jeunes âgés de 12 à 17 ans fréquentant une école secondaire (publique et privée, francophone et anglophone) dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Les stratégies utilisées pour mettre en œuvre le "Projet" peuvent viser d'autres groupes que les jeunes de 12-17 ans, en cohérence avec l'approche Écoles en santé (jeune - école - famille - communauté). Toutefois, toutes les stratégies déployées doivent s'inscrire dans l'objectif de prévention des dépendances chez la population visée, soit les 12-17 ans.

Secteur Jonquière et municipalités environnantes :

Dans le cadre du déploiement de ce projet et spécifiquement pour le territoire du RLS de Jonquière, le Patro de Jonquière / Travailleurs de rue ainsi que le CIF Le Transit ont signé des protocoles d'entente avec le CIUSSS Saguenay Lac St-Jean (direction de la Santé Publique) et de ce fait, sont les deux organisations communautaires mandatées à titre de partenaires de ce secteur.

**Le CIF Le Transit a déployé l'animation d'ateliers du programme Développ'action dans les écoles secondaires du territoire: École secondaire des Bâtisseurs édifice Kénogami et édifice Jonquière, Polyvalente Arvida et école secondaire Riverside.**

**113 ateliers ont été animés**  
**2783 jeunes ont été vus**





# **VOLET PARENTS ET FAMILLES**



# LA GLISSADE DE L'ÉTÉ

On garde nos esprits aiguisés!  
CET ÉTÉ

Un projet en collaboration avec le Conseil Régional des familles que le CIF Le Transit a porté avec le CRÉPAS.

Thématique touchée : Rejoindre les parents et les familles en contexte de vulnérabilité. Territoire desservi : Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Description du projet : Création de 225 trousse d'activités conçues pour les enfants du premier cycle du primaire et leur famille afin de stimuler l'intérêt envers des activités pédagogiques simples et amusantes. Une collaboration étroite avec le Conseil Régional des Familles (CRF) a permis de distribuer les trousse à des familles préalablement ciblées par les organismes, favorisant ainsi l'un des objectifs étant de rejoindre des familles en contexte de vulnérabilité. Outre le matériel pédagogique contenu dans les trousse, un outil aimanté a été distribué aux familles afin de les inciter à relever quelques défis estivaux.



# CAFÉ-EXPRESSION

LE CAFÉ EXPRESSION est une offre de soirées thématiques qui s'adresse aux parents. LE CAFÉ EXPRESSION est initié par le CIF Le Transit et parfois en collaboration avec d'autres organismes du milieu.

**Mercredi  
7 décembre  
2022**

## **LA FAMILLE RECOMPOSÉE : TENDRE VERS L'HARMONIE**

Présenté par le CIF Le Transit

*Il a dû être annulé par manque d'inscription.*

**Mercredi  
18 janvier  
2023**

## **LES TROUBLES ANXIEUX : EN SAVOIR PLUS**

Présenté par le GRTP

(Groupe de ressources pour le trouble panique et autres troubles anxieux)

**9 PARENTS ONT PARTICIPÉ**

**Mercredi  
22 mars  
2023**

## **LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE : MIEUX LES CONNAÎTRE POUR MIEUX AGIR.**

Présenté par le Groupe de référence Troubles d'apprentissage Saguenay  
Lac-St-Jean

**5 PARENTS ONT PARTICIPÉ**

**DIMANCHE 5 FÉVRIER À PARTIR DE 9H30**

## **Activité familiale LGBTQ+**

 **MAISON POUR TOUS**  
(2182 RUE BONNEAU, JONQUIÈRE)



**DIVERSITÉ**  
02 

Dimanche 5 février 2023 à la Maison pour tous

Le CIF Le Transit s'est impliqué à la planification d'une activité familiale qui visait à rejoindre les familles LGBTQ+.

Cette activité était en partenariat avec d'autres organismes membres du Conseil régional des familles, Diversité02 et la Coalition des familles LGBT. C'est une dizaine de familles qui ont été rejointes.

# GROUPES PARENTS

## ON SE SÉPARE MAIS PAS DE NOS ENFANTS

Ce groupe s'adresse aux parents en contexte de séparation. La séparation peut être récente ou non. Les ateliers sont axés sur la communication et la coparentalité.

3 rencontres de 2h

L'objectif des ateliers est d'outiller les parents avec différents moyens et stratégies de communication pour prévenir et mieux gérer les conflits et établir une coparentalité basée sur le respect mutuel et le bien-être des enfants.

*À noter: les coparents doivent faire les ateliers dans des groupes différents si les deux sont intéressés à les faire. Ce n'est pas obligatoire que les deux les fassent. C'est selon la volonté de chacun.*

C'était une nouveauté cette année. Le délai d'inscription était court et nous avons dû annuler par manque d'inscriptions.



## « PARLER POUR QUE LES ENFANTS ÉCOUTENT, ÉCOUTER POUR QUE LES ENFANTS PARLENT »

(Adele Faber et Elaine Mazlish)

Pour les parents de jeunes âgés de 6 à 11 ans.

Ce programme de 7 rencontres a pour but de fournir aux parents des méthodes de communication pratiques et efficaces tout en leur permettant d'échanger et de valider leur vécu quotidien.

Pour ce faire, les 6 thèmes abordés sont les suivants :

- Aider les enfants aux prises avec leurs sentiments;
- Susciter la coopération ;
- Remplacer la punition ;
- Encourager l'autonomie ;
- L'art de faire des compliments ;
- Dégager les enfants des rôles qu'ils jouent et qui les empêchent de s'épanouir.

**Du 1 avril 2022 au 31 mars 2023**

**3 groupes**

(2 en présentiels et 1 en visioconférence)

**17 ateliers**

**28 participants**

**Debut**  
**30 janvier 2023**  
**Visio-conference**

**18h30-20h30**  
**7 rencontres**

**Atelier Faber et Mazlish**  
**7 séances**

# Parler

pour que les enfants écoutent

# écouter

pour que les enfants parlent

En participant à cet atelier, vous apprendrez à :

- Accueillir les sentiments négatifs (frustration, déception, colère, etc.) de l'enfant ;
- Exprimer votre colère sans blesser ;
- Susciter le désir de coopérer chez l'enfant ;
- Mettre des limites fermes tout en maintenant un climat d'ouverture ;
- Utiliser des alternatives à la punition ;
- Résoudre les conflits familiaux dans une atmosphère de calme.

**INSCRIPTION**  
**PAR TÉLÉPHONE AU**  
**418 695 2780**

**OU SUR LE SITE INTERNET**  
**www.cifletransit.org**

**Pour les parents**  
**d'enfants de 6-11 ans**  
**de Jonquière et ses environs**

Centre d'intervention familiale  
**Le Transit**

Centre d'intervention familiale Le Transit, 2469 St-Dominique Jonquière Saguenay, QC.

# TROUBLE DE DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC OU SANS HYPERACTIVITÉ

TDAH 8 À 12 ANS



*Les Ateliers Réalité TDAH sont offerts par nos intervenantes dans le cadre d'une entente avec l'Association PANDA Saguenay Lac St-Jean.*

Sous forme de "coaching", il s'agit d'une série de huit ateliers pour les parents et les enfants vivant avec le TDAH. Les ateliers favorisent la compréhension commune du TDAH (parents et enfants) et prédisposent les participants à développer des nouvelles compétences et habiletés pour apprendre à y faire face.

**Du 1 avril 2022 au 31 mars 2023**

**2 groupes**

(1 groupe de parents et 1 groupe d'enfants)

**16 ateliers**

**12 participants**

(6 enfants et 6 parents)

## GUIDANCE PARENTALE

C'est un service de rencontres individuelles de court ou moyen terme en lien avec des thématiques précises reliées au rôle parental. Ex : les conséquences, la recomposition familiale, accompagner mon jeune dans ses études, la discipline, prévention des dépendances, etc).

# INFO-PARENTS

L'infolettre électronique est distribuée aux parents des écoles primaires du Centre de services scolaire De La Jonquière et se veut, sur un ton humoristique, une référence sur la parentalité d'aujourd'hui. Être parent amène son lot de défis, parfois il faut en parler, d'autre fois, vaut mieux en rire. L'info-Parents est publié mensuellement. Il est à noter que les écoles doivent s'inscrire auprès de notre organisme pour bénéficier de cette distribution.

Les écoles sont invités à le partager aux parents par courriel ou encore de le diffuser sur leur facebook.

**Avril 2022 à Juin 2022 - 5 écoles - 3 parutions**

**Septembre 2022 à mars 2023 - 8 écoles - 5 parutions**

# EFFET PAPILLON

**Entente de services avec le CLSC dans le cadre du Programme d'aide personnelle, familiale et communautaire qui s'appelle Effet Papillon.** Cette entente mandate le CIF Le Transit et l'organisme Aide-parents plus afin d'organiser des activités multifamiliales.

29 octobre 2022 - Halloween au parc Mille Lieux de la Colline

3 février 2023 - Piscine - *Activité annulée à cause de la température*



# QUELQUES STATISTIQUES



280 nouvelles personnes ont reçu des services

(Jeunes et parents)

- 179 femmes
- 94 hommes
- 7 indéterminés



85 jeunes (entre 11 et 23 ans) ont reçu des services en individuel.

- 40 garçons et 45 filles



70 évaluations de parents ont eu lieu

- 39 évaluations de mères seules
- 7 évaluations de pères seuls
- 24 évaluations des deux parents ensemble  
(48 personnes)

Le CLSC, le 811 et le milieu scolaire sont les principaux référents.

Cette année, nous avons été invités à présenter nos services à l'équipe du Centre Jeunesse de Jonquière (20 intervenants), à l'équipe de Services Qc (30 agents) et à des sentinelles de l'UQAC (5 personnes).



# **FORMATIONS, CONCERTATIONS ET IMPLICATIONS**



# FORMATIONS

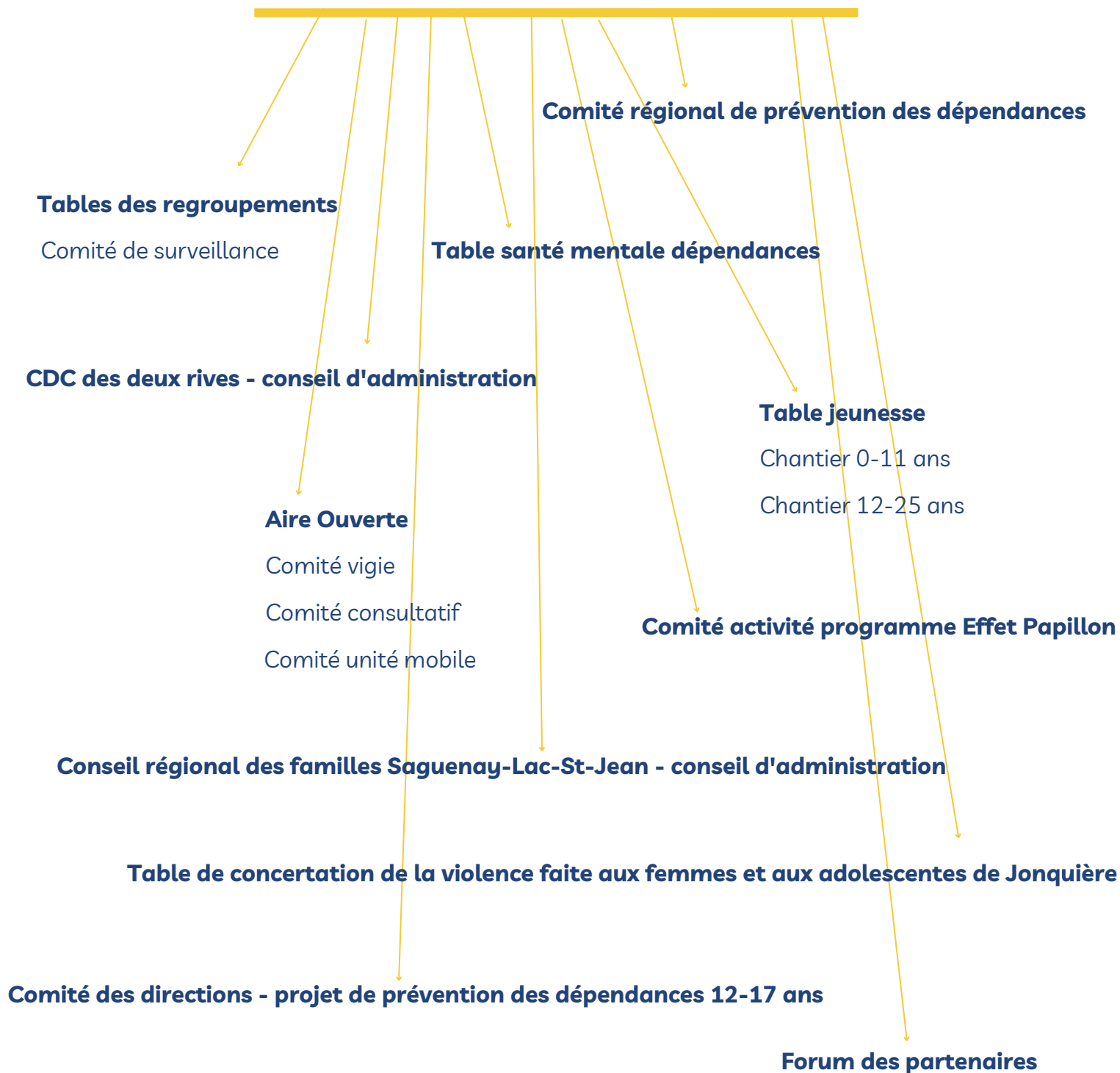
## Voici une liste des formations suivies au cours de l'année

- Formation sur la waxpen
- Action-tox - intervention de groupe / intervention précoce / les ateliers Développ'action
- Alterado - développer des saines relations à l'ère des réseaux sociaux
- Cyberdépendance par Line Gagnon du Havre du Fjord
- DEP-ADO par le Centre de réadaptation en dépendance
- Prévention des dépendances en milieu scolaire
- Hors-piste - prévention universelle en milieu scolaire
- La place des parents dans l'intervention en dépendance
- Attachement et séparation des parents, des liens qui évoluent
- La gestion des résistances aux changements
- Anxiété: stratégies pour mieux composer et vivre avec elle en contexte personnel et professionnel
- Prévenir les homicides intrafamiliaux : Formation appréciation du risque par RADAR02



**heures de formation**

# CONCERTATIONS COLLABORATIONS REPRÉSENTATIONS



# REGROUPEMENTS DESQUELS LE TRANSIT EST MEMBRE

Corporation de développement communautaire des Deux-Rives (CDC)

Table régionale des organismes communautaires (TROCO2)

Conseil régional des familles Saguenay-Lac-St-Jean (CRF)

Association québécoise des centres d'intervention en dépendance (AQCID)

Fédération québécoise de organismes communautaires Famille (FQOCF)

Fédération des associations des familles monoparentales et recomposées du Québec (FAFMRQ)

## IMPLICATION : PROJET RÉSEAUX SOCIAUX



### L'UTILISATION DES RÉSEAUX SOCIAUX

MON UNIVERS NUMÉRIQUE : MON POUVOIR

PISTES DE RÉFLEXION POUR LES PARENTS



**Le CIF Le Transit s'est impliqué sur un projet en partenariat avec le *Centre de services scolaire de la Jonquière* et la *Santé publique*. En lien avec un documentaire réalisé qui s'adresse aux jeunes du 1<sup>e</sup> cycle du secondaire, nous avons créé un document qui s'adresse aux parents dans le but de les sensibiliser, de les informer et de les outiller sur l'utilisation des réseaux sociaux et des impacts chez les jeunes.**

**Le documentaire ainsi que le document pour les parents seront diffusés lors de la prochaine année scolaire soit 2023-2024.**



Le CIF Le Transit adhère toujours à la campagne unitaire de mobilisation Engagez-vous! Malheureusement, faute de temps, il a été difficile de s'impliquer au cours de l'année.

En juin 2022, nous avons signé une lettre de dénonciation des approches de type : « top down » dans nos communautés. Initiative de la Table régionale des organismes communautaires 02.

Une partie de l'équipe a participé le mardi 13 septembre 2022 à la manifestation créative à la place du Citoyen à Chicoutimi sous le thème « Engagez-vous pour le filet social ».

La direction a également participé à une rencontre du comité mobilisation.

Participation en janvier 2023 à l'envoi d'un décret aux élus pour la reconnaissance et le financement des organismes communautaires.



**DÉCRET COMMUNAUTAIRE**  
**POUR LA RECONNAISSANCE ET LE FINANCEMENT**

Considérant que **Le CIF Le Transit** et les organismes de tous les secteurs et de toutes les régions du Québec contribuent à maintenir le filet social, notamment par :

L'accueil et l'écoute des familles du RLS de Jonquière.  
L'aide apporté aux jeunes entre 6 et 23 ans.  
Le soutien et l'accompagnement des parents.

Un milieu de vie accessible, accueillant et ouvert sur les réalités variées de toutes les familles d'aujourd'hui.

**Le Centre d'intervention familiale Le Transit**, en vertu de la Politique de reconnaissance de l'action communautaire, décrète :

Que soient implantées ces modifications budgétaires et ministérielles relatives aux organismes d'action communautaire autonome :

- Rehaussement de 460M\$ en soutien à la mission globale
- Indexation annuelle du financement
- Respect de l'autonomie
- Obligation pour tous les ministères et organismes gouvernementaux de respecter la Politique de reconnaissance de l'ACA

Pour connaître toutes les directives du mouvement communautaire autonome, consultez le cahier de revendications de la campagne *Engagez-vous pour le communautaire*.

Centre d'intervention familiale  
**Le Transit**

**ENGAGEZ-VOUS**  
**pour le COMMUNAUTAIRE**





**MERCI**

**Centre d'intervention familiale Le Transit**  
**2469 rue Saint-Dominique, G7X 6E2, Jonquière (Qc)**  
**(418) 695-2780**  
**[www.cifletransit.org](http://www.cifletransit.org)**