

Centre d'intervention familiale Le Transit

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2023-2024



TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA DIRECTION	3
MOT DE LA PRÉSIDENTE	4
HISTORIQUE	5
MISSION	6
CONTEXTE	7
ÉQUIPE	8
VIE DÉMOCRATIQUE, ADMINISTRATION ET FONCTIONNEMENT	10
VOLET JEUNESSE / ADOS / JEUNES ADULTES	14
VOLET PARENTS ET FAMILLES	17
VIE ASSOCIATIVE / MILIEU DE VIE	23
ÉCOLE / COMMUNAUTÉ	27
FORMATIONS / CONCERTATIONS / IMPLICATIONS	37

CHERS MEMBRES,

Il me fait plaisir de vous présenter le rapport d'activités 2023-2024 du Centre d'intervention familiale Le Transit. La période couverte par ce rapport est du 1er avril 2023 au 31 mars 2024.



En tant que nouvelle directrice, j'ai complété ma première année et il était essentiel pour moi de mobiliser le conseil d'administration ainsi que l'équipe autour d'une réflexion stratégique. L'objectif était principalement de préciser notre vision de l'organisme afin qu'elle soit commune. L'idée était d'aller dans même direction ENSEMBLE. Nous en avons profité également pour revoir les services que nous souhaitons conserver, arrêter ou améliorer.

C'est en cohérence avec cette réflexion ainsi que nos racines que nous avons repris un tournant vers le groupe pour les adolescents, que nous avons relancé des activités pour les plus jeunes (6-11 ans) et que nous avons reparti le groupe Parents d'ados...une traversée.

Une année 2023-2024 chargée, mais dynamique qui n'aurait pas été possible sans la présence d'une équipe d'intervenantes professionnelles, motivées et surtout impliquées. Elles peuvent être fières du travail accompli!

Bonne lecture!

Stéphanie Lespérance, directrice générale

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Voici le moment où se termine ma deuxième année à la présidence du conseil d'administration du Centre d'intervention familiale Le Transit. Encore une fois, une année fort enrichissante. Les membres du conseil d'administration et moi avons pu observer tout le travail accompli par les membres de l'équipe du Transit. Nous en sommes fiers!

Nous avons la chance d'avoir une équipe professionnelle et passionnée ainsi qu'une directrice impliquée. Merci pour tous les services, les activités, les interventions et le soutien que vous apportez aux familles de Jonquière et des environs.

Sans votre implication et votre travail, rien ne serait possible.

Je suis confiante pour l'avenir du Transit. Cette année encore, de beaux projets ont vu le jour.

Alexandra Darveau, présidente
Conseil d'administration du CIF Le Transit

HISTORIQUE

En octobre 1992, des parents se regroupent pour s'entraider face aux situations difficiles vécues avec leurs « ados » aux prises avec des problèmes de consommation. Deux ans plus tard, le 20 octobre 1994, l'Association des parents d'ados de Jonquière est officiellement incorporée. D'une simple réunion de cuisine au départ, l'organisme prend possession de ses locaux en 1995 à la Polyvalente d'Arvida. Dès lors, les services aux parents se développent pour répondre à la demande grandissante.

L'année 1995 marque un point tournant pour l'organisme. En collaboration avec des partenaires, la mise en place du Centre Ressource Multidisciplinaire, un service important pour les jeunes "suspendus" des écoles du territoire, devient réalité. L'élargissement de l'offre de services permet une meilleure compréhension du milieu et l'amélioration de la vision de l'organisme communautaire. Le fait de travailler sur deux niveaux, à la fois avec les parents et avec les jeunes, augmente donc les chances de réussite.

En 1999, afin de respecter son autonomie et la mission de l'organisme communautaire, l'Association des parents d'ados de Jonquière décide de faire cavalier seul et ouvre un centre au pavillon Manicouagan du CÉGEP de Jonquière sur la rue de la Fabrique. Tout en maintenant les services aux parents, Le Centre Le Transit offre dès lors des services aux jeunes de 12 à 18 ans (toxicomanie, violence, gestion des comportements, gestion de la colère, relations amoureuses, estime de soi, socialisation, communication, etc.). L'organisme communautaire prend donc en considération les problématiques que vivent les familles pour développer des programmes actualisés.

Ainsi, dans un désir et un intérêt constant de répondre aux réalités familiales toujours en mouvement ou en évolution, l'organisme développe un volet famille et un volet prévention/promotion.

En janvier 2007, avec l'aide de généreux donateurs, l'organisme acquiert une bâtisse au 2469 de la rue Saint-Dominique à Jonquière et réfléchit à son orientation. C'est ainsi qu'afin de mieux répondre aux besoins des familles de notre communauté et voulant refléter l'évolution de l'organisme, l'Association des parents d'Ados de Jonquière modifie son nom et sa mission, le 27 avril 2007. Ce qui donne lieu à la création du Centre d'intervention familiale Le Transit. L'aménagement adéquat de locaux avec les intervenants donne un milieu de vie où jeunes, parents et familles viennent chercher du support, du soutien, de l'accompagnement et des outils dans leur cheminement pour qu'ils puissent maintenir, préserver et améliorer leurs relations familiales et sociales.

L'année 2007 est donc une autre année importante pour l'organisme. Qui plus est, le Centre d'intervention familiale Le Transit élargit sa clientèle avec des parents et leurs jeunes âgés entre 6 et 23 ans, tant en prévention qu'en service d'éducation. Dès lors, la tendance d'**un organisme famille mis en place par des familles pour d'autres familles prend toute son importance.**

MISSION



Venir en aide aux mères et aux pères dont les jeunes 12-23 ans ont des troubles de comportement et/ou des problèmes de dépendance;



Venir en aide aux jeunes 12-23 ans ayant des troubles de comportement et/ou des problèmes de dépendance, difficulté d'insertion sociale et/ou scolaire;



Accompagner et supporter les mères et les pères des jeunes 6-12 ans afin de les habiliter à élargir leurs compétences parentales (prévention : TDAH, etc.);



Accompagner et supporter les jeunes 6-12 ans afin de les habiliter à élargir leurs compétences et mieux fonctionner dans toutes les sphères de leur vie.

Dans la poursuite de sa mission, le Centre d'intervention familiale Le Transit accompagne les parents et les jeunes dans leur cheminement en leur offrant un milieu de vie, du soutien et des outils pour qu'ils puissent maintenir, préserver et améliorer leurs relations familiales et sociales et être bien dans toutes les sphères de leur vie.

CONTEXTE

(LES FAITS SAILLANTS DE L'ANNÉE)

Rehaussement du financement à mission PSOC de 15 000\$. C'est toujours une bonne nouvelle pour un organisme de voir son financement augmenté. Cependant, en décembre 2023, on nous annonçait qu'une partie de notre financement qui était dédié au TDAH (ateliers réalités) serait retiré au 1 avril 2024 afin d'être redonné à l'Association PANDA Saguenay-Lac-St-Jean. C'est de 18 842\$ que nous nous voyons soustraits à partir de l'année 24-25.

Appel téléphonique à tous les membres. Depuis quelques années, nous ne l'avons pas fait et cela était nécessaire. Une intervenante a pris la responsabilité de la gestion de la liste de membres afin que ça soit plus fluide.

L'immigration a été un enjeu pour notre organisme et demeure une préoccupation actuellement. Certaines situations de familles immigrantes a amené l'équipe à faire de l'accompagnement spécifique et des références que nous n'avons pas l'habitude de faire. Nous avons dû faire appel au comité transport-urgence-dépannage également.

Nous avons accueilli la Halte-garderie d'**Aide-parents plus** dans nos locaux pendant 4 mois. C'était un essai puisque l'organisme était à la recherche de la meilleure option pour leur halte.

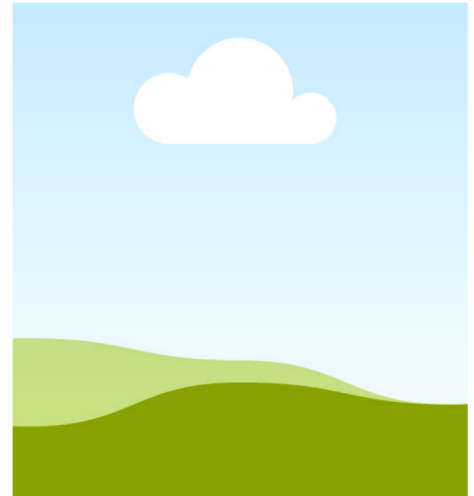
NOTRE ÉQUIPE



Stéfanie Lespérance
Directrice



Laetitia Gay
Intervenante



Geneviève Savard
Intervenante



Dominique Gravel-Noël
Intervenante



Sara-Kim St-Hilaire
Intervenante



Patricia Bouchard
Intervenante

SUITE DE L'ÉQUIPE

Manon Jean

**Adjointe à la comptabilité et à l'administration
(Temps partiel)**

Michel Ménard

Entretien général

Pierre-Olivier Ouellet et Francis Audet-Girard
Intervenants contractuels

STAGIAIRES / ÉQUIPE DE CÉGEP

Patricia Bouchard, TES

Session hiver 2023

Projet intégré TES automne 2023 :
Charlie St-Pierre, Karolane Gagnon,
Laurie Hébert et Émilie Beaupré

Projet première année TES automne 2023 :

Marie-Hélène Girard, Alexis Bilodeau,
Thomas Aubin et Francis Girard-Audet

Planification de cinq réunions du conseil d'administration et de nombreux échanges courriels de suivi de dossiers et d'informations nécessaires à la compréhension des différents enjeux des familles de notre communauté et de l'action communautaire autonome.

Nous aimerions souligner le défi que représente la relève des bénévoles impliqués au sein des conseils d'administration et le nôtre ne fait pas exception. Il ne faut pas négliger l'investissement humain nécessaire pour accueillir et former ces nouveaux administrateurs et nouvelles administratrices mais également alimenter notre vie associative dans son ensemble. Nous sommes tout à fait conscients que nous avons ici un bon défi.

Réflexion stratégique

En 2022, le conseil d'administration a fait une demande de service et a accepté l'offre de l'équipe de soutien de la TROC02 dans un court processus de réflexion stratégique qui permettra de poser un regard sur les services offerts et de dégager des priorités.

Au cours des mois d'avril et de mai 2023, la direction, les intervenantes et les membres du conseil d'administration ont été rencontré de façon individuelle par les deux consultantes de la TROC02. Ce qui a permis de dresser un portrait de l'organisme afin de réaliser une activité de réflexion stratégique qui s'est déroulée le 19 juin 2023. Toute l'équipe ainsi que quelques membres de c.a. ont participé à cette journée.

Codéveloppement et coaching de direction

La direction fait partie d'un groupe de codéveloppement avec d'autres directions d'organismes communautaires du Saguenay qui se rencontrent environ 5 fois par année dans le but d'échanger sur des situations vécues et partager des pistes de solutions. *Noter que c'est vraiment l'approche de codéveloppement qui est utilisée.*

Avril 2023 à décembre 2023 la direction a pu bénéficier de coaching personnalisé avec une consultante de l'équipe de soutien de la TROC02.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Mme Alexandra Darveau, présidente

Mme Audrey Bergeron, vice-présidente

M. Réal Pedneault, secrétaire-trésorier

Mme Christine Henry, administratrice

Mme Marie-Josée Rouleau, administratrice

M. Alexandre Gauthier, administrateur

Mme Jo'annie Pelletier, administratrice

Aucun poste vacant cette année, nous avons un C.A. complet

Provenance des membres du conseil d'administration:

Conformément à nos règlements généraux, le conseil d'administration est composé de membres actifs de notre organisme. Ces membres actifs sont des personnes utilisatrices de nos services ou des membres de la communauté que nous desservons.

MERCI

Tout au long de l'année, nous pouvons compter sur le support de bénévoles pour nous aider à réaliser nos activités et nos projets.

Monique Gravel, correctrice en chef

Elle fait la correction de nos documents officiels, nos infolettres, nos publicités, etc.

Audrey Bergeron, aide-intervenante

Elle a accompagné et soutenu Patricia dans l'animation des soirées de jeux.

Suzanne Lavoie, animatrice artistique

Elle a offert deux activités de bricolage aux enfants et aux familles

Yan et sa famille, des partenaires en or

Ils nous ont aidé à faire le ménage et aménager notre salle pour Samedi d'sortir!

Yoan Boudreault, homme à tout faire (notre sauveur)

Il nous a grandement aidé (plâtreage, installation de la T.V., transport à l'écocentre, etc.)

ÉQUIPE DE TRAVAIL

Réunions d'équipe aux deux semaines.

Grâce au rehaussement que nous avons eu dans les deux dernières années, nous avons pu agrandir l'équipe cette passant de 4 à 5 intervenantes. À la mission, nous avons exactement 4 intervenantes. Au projet de prévention des dépendances en milieu scolaire secondaire, nous avons 1 intervenante.

Changement dans les horaires de travail afin d'augmenter notre capacité à offrir des services aux familles. Une partie de l'équipe fait maintenant du 4 jours semaines mais travaille 3 soirs au lieu de 2. C'est cet aménagement qui nous a permis principalement de relancer officiellement le groupe Parents d'ados...une traversée.

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI de 8h à 21h

MARDI de 8h à 21h

MERCREDI de 8h à 16h

JEUDI de 8h à 16h

VENDREDI de 8h à 12h

Nous sommes restés ouverts le mercredi à quelques reprises dans l'année.

Nous sommes restés ouverts pendant la période estivale 2023 avec une équipe restreinte et des horaires variables.

COMMUNICATION

FACEBOOK

1700 personnes aiment notre page Facebook

La page Facebook du CIF Le Transit est alimentée régulièrement pour relayer de l'information et pour publiciser nos services et activités ainsi que ceux de nos partenaires.

La page Facebook est une plateforme pour faire aussi la promotion de saines habitudes de vie et fournir des outils. Elle sert principalement à rejoindre les parents.



SITE WEB

http://

www.cifletransit.org

Le site Internet du CIF Le Transit est mis à jour régulièrement. Les informations concernant les activités et les services s'y trouvent. Il est également possible de s'inscrire aux activités via le site Internet.

En date du 31 mars 2024, le CIF Le Transit compte **84 membres** en règle approuvés par le conseil d'administration



**VOLET
JEUNESSE/ADOS/
JEUNES ADULTES**



SOIRÉE DE JEUX

NOUVEAUTÉ

Pour les enfants entre 7 et 11 ans, nous offrons un groupe ouvert en continu.

Ces soirées sont construites sous 4 thématiques qui reviennent en boucle.

Les objectifs sont: développer les habiletés sociales; approfondir la connaissance de soi; permettre aux jeunes de se découvrir et passer un bon moment.



8 RENCONTRES
25 JEUNES DIFFÉRENTS

GROUPE ADOS

NOUVEAUTÉ

Le CIF Le Transit offre un nouveau groupe pour les adolescents basé sur les fascicules [Adapt de l'Association canadienne pour la santé mentale Montréal](#).

Ce programme d'une durée de 5 rencontres de 1h30 s'adresse aux jeunes qui ont entre 12 et 17 ans.

Voici les thématiques qui sont abordées lors des rencontres: l'estime de soi, la gestion du stress, les émotions, les discours intérieurs, etc.

3 GROUPES
22 JEUNES DIFFÉRENTS

SUIVIS INDIVIDUELS

Service offert aux jeunes entre 11 et 23 ans.

Accompagnement personnalisé à court, moyen et long terme selon les besoins.

Voici les thématiques principales offertes lors de ces rencontres.

- Estime de soi
- Gestion des émotions
- Gestion des comportements et la notion de choix
- Harcèlement et intimidation
- Prévention des dépendances.

La gestion des écrans, la démotivation scolaire et l'anxiété/gestion des émotions sont les principaux motifs de demandes.

Dans le cadre des suivis individuels, nous avons à chaque année quelques situations de jeunes, principalement des jeunes adultes, qui demandent de l'accompagnement vers d'autres ressources.





VOLET PARENTS ET FAMILLES

MA RÉALITÉ DE PARENTS

Ma réalité de parents est une offre de soirées thématiques qui s'adresse aux parents. Elles sont planifiées tout au long de l'année selon les besoins et les demandes.

Jeudi
27 avril 2024

LA WAXPEN

Présenté par Patricia Bouchard, projet de stage finale en T.E.S.
4 parents présents

Mercredi
24 mai 2024

LA DOUANCE

Présenté par Laetitia Gay, annulé dû à un manque d'inscription.

Mercredi
10 octobre
2024

LA DOUANCE

Présenté par Laetitia Gay,
2 parents présents

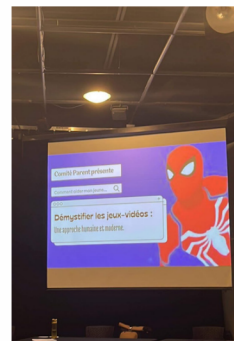
HYPERCONNECTIVÉ

L'hyperconnectivité/la gestion des écrans est un sujet qui nous préoccupe et qui préoccupe énormément les parents.

Nous avons fait circuler un sondage au printemps 2023 auquel 92 parents ont répondu. Nous souhaitons, via ce sondage, comprendre leurs préoccupations mais également connaître leur niveau d'aisance avec les écrans.

Suite à ce sondage et en collaboration avec **Parents d'ados du Fjord** et **La Trajectoire Parents|Jeunes**, nous avons organisé 2 cafés-rencontres sur le sujet.

- 29 novembre 2023 - 30 parents présents
- 13 mars 2024 - 7 parents présents



GROUPES PARENTS

«ON SE SÉPARE MAIS... PAS DE NOS ENFANTS »

Ce groupe s'adresse aux parents en contexte de séparation. La séparation peut être récente ou non. Les ateliers sont axés sur la communication et la coparentalité.

4 rencontres de 2h

L'objectif des ateliers est d'outiller les parents avec différents moyens et stratégies de communication pour prévenir et mieux gérer les conflits et établir une coparentalité basée sur le respect mutuel et le bien-être des enfants.

À noter: les coparents doivent faire les ateliers dans des groupes différents, si les deux sont intéressés à les faire. Ce n'est pas obligatoire que les deux les fassent. C'est selon la volonté de chacun.

**Nous avons offert ce groupe une fois
du 21 novembre au 12 décembre 2023 et il y a eu 4 parents.**

« PARENTS D'ADOS...UNE TRAVERSÉE »

LE GRAND RETOUR DU GROUPE APRÈS PLUSIEURS ANNÉES

Ce programme éducatif de 9 rencontres vise à soutenir les parents dans leur rôle, tout en offrant de reconnaître leurs compétences et trouver du plaisir à être un parent. Nous proposons 3 volets : votre vécu de parent, l'entraide entre les parents et la diffusion d'informations utiles. Le programme est conçu pour les parents de jeunes âgés entre 11 et 16 ans.

Il y a eu un groupe qui a débuté le 13 mars 2024 et 9 parents ont participé.

PARENT D'ADO...
Une traversée

ON SE SÉPARE...MAIS PAS DE NOS ENFANTS
LES ENJEUX DE COMMUNICATION AU MOMENT DE LA SÉPARATION... ET APRÈS.

Du 21 nov. au 12 déc. 2023
18h30 à 20h30
Dans les locaux du
CIF LE TRANSIT

4 Rencontres

INSCRIPTION AVANT LE 10 NOV. 2023
au 418 695 2780 ou sur le site internet du CIF Le Transit

Ces ateliers vous donneront des outils de communication pour prévenir et mieux gérer les conflits et établir une coparentalité basée sur le respect mutuel et le bien-être des enfants.

Centre d'intervention familiale
Le Transit

« PARLER POUR QUE LES ENFANTS ÉCOUTENT, ÉCOUTER POUR QUE LES ENFANTS PARLENT »

(Adele Faber et Elaine Mazlish)

Pour les parents de jeunes âgés de 6 à 11 ans.

Ce programme de 7 rencontres a pour but de fournir aux parents des méthodes de communication pratiques et efficaces tout en leur permettant d'échanger et de valider leur vécu quotidien.

Pour ce faire, les 6 thèmes abordés sont les suivants :

- Aider les enfants aux prises avec leurs sentiments;
- Susciter la coopération ;
- Remplacer la punition ;
- Encourager l'autonomie ;
- L'art de faire des compliments ;
- Dégager les enfants des rôles qu'ils jouent et qui les empêchent de s'épanouir.



Du 1er avril 2023 au 31 mars 2024, il y a eu 2 groupes (1 en présentiel et 1 en visioconférence) pour un total de 14 ateliers et 22 participants.

« FRÈRES SOEURS SANS RIVALITÉ »

Ce programme de 7 rencontres a pour but de fournir aux parents des outils pratiques et efficaces tout en leur permettant d'échanger et de valider leur vécu quotidien.

Pour ce faire, les thèmes abordés sont les suivants:

- Aider les enfants à exprimer leurs sentiments envers les autres sans faire de tort;
- Être juste sans donner également;
- Promouvoir la coopération plutôt que la compétition;
- Aider les « bourreaux » et les « victimes »;
- Réduire la colère et motiver les frères et soeurs en conflit à trouver des solutions à leurs problèmes.



Il y a eu un groupe du 3 avril 2023 au 15 mai 2023 de 8 parents.

«TROUBLE DE DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC OU SANS HYPERACTIVITÉ»

TDAH 8 À 12 ANS



Les Ateliers Réalité TDAH sont offerts par nos intervenantes dans le cadre d'une entente avec l'Association PANDA Saguenay-Lac St-Jean.

Sous forme de "coaching", il s'agit d'une série de huit ateliers pour les parents et les enfants vivant avec le TDAH. Les ateliers favorisent la compréhension commune du TDAH (parents et enfants) et prédisposent les participants à développer des nouvelles compétences et habiletés pour apprendre à y faire face.

Au printemps 2023, il y a eu un groupe de parents et un groupe d'enfants pour un total de 15 participants (6 enfants et 9 parents).

PÈRE SUR MESURE



Service offert aux milieux de travail majoritairement masculin.

Nous sollicitons des entreprises de notre secteur afin d'aller à la rencontre des hommes pour parler de notre organisme et des services que nous offrons, mais surtout, sensibiliser les hommes qui sont pères à l'importance de leur rôle. On souhaite également reconnaître ce qu'ils sont et ce qu'ils font pour le bien-être de leur(s) enfant(s) et les inviter à demander de l'aide lorsqu'ils rencontrent des difficultés familiales.

Un père c'est un **M**odèle, **E**ngagé, **S**écurisant, **U**nique, **R**éinventé et qui **É**volue avec son enfant.

Au cours de l'année, nous avons rencontré 210 hommes dans 2 entreprises.

GUIDANCE PARENTALE

C'est un service de rencontres individuelles de court ou moyen terme en lien avec des thématiques précises reliées au rôle parental. Ex : les conséquences, la recomposition familiale, accompagner mon jeune dans ses études, la discipline, prévention des dépendances, etc).

QUELQUES STATISTIQUES

Voici quelques statistiques en rafales:



260 nouvelles personnes ont reçu des services

(Jeunes et parents)

- 162 femmes
 - 83 hommes
 - 15 indéterminés
- } 102 jeunes entre 6 et 23 ans.
- 49 garçons, 48 filles et 5 indéterminés



95 évaluations de parents ont eu lieu

- 57 évaluations de mères seules
- 15 évaluations de pères seuls
- 23 évaluations des deux parents ensemble



374 interventions de guidance parentale.



Les thématiques principales abordées lors des rencontres

- 275 interventions ont porté sur la gestion des émotions
- 222 sur l'estime de soi
- 178 gestion de comportements

Le CLSC, le milieu scolaire et les connaissances sont les principaux référents.



VIE ASSOCIATIVE / MILIEU DE VIE



Suite à l'activité de réflexion stratégique et le constat des dernières années, nous souhaitons améliorer notre offre d'activités familiales, nous rapprocher des familles afin d'augmenter leur sentiment d'appartenance envers Le Transit et du même coup, être encore plus attentif à leurs besoins et ainsi dynamiser notre vie associative.

Nous avons organisé deux activités familiales:



7 décembre 2023 : Souper de Noël
60 personnes étaient présentes (parents-enfants)



7 mars 2024: mini-golf fluo parents-enfants
84 personnes ont participé (parents-enfants)





C'est avec l'objectif de mieux répondre aux besoins que les familles nous expriment et d'augmenter leur sentiment d'appartenance que nous avons développé un nouveau service.



SAMEDI D'SORTIR!

Un service copié (avec l'autorisation) de l'organisme Famille à coeur en Montérégie.

Nouveau service de répit le samedi soir afin de permettre aux parents une petite pause le temps de profiter d'une soirée sans enfant, de faire une petite sortie, un souper en amoureux, etc. Pour faciliter la tâche des parents, nous offrons le souper et les collations pour la soirée.

- De 15h30 à 20h30 un samedi par mois.
- Dans les locaux du CIF Le Transit au 2469 rue Saint-Dominique (Jonquière).
- Activités, détente, bricolage, film,... plusieurs activités prévues selon les intérêts du groupe.

Le CIF Le Transit offre ce service aux enfants qui ont entre 6 et 12 ans. Cependant, une collaboration avec l'organisme Aide-parents plus nous permet d'ouvrir aux enfants à partir de 1 an.

MERCI

Ce projet a pu être mis sur pied grâce au soutien du Projet du cercle complet de GLF environnement.



AMÉLIORATION DE NOTRE MILIEU DE VIE

Grâce au fonds de projet ponctuel nous avons eu le financement nécessaire afin de rénover deux locaux et d'en faire un seul grand.

Cette nouvelle grande salle nous permet:
d'accueillir plus de personnes dans nos groupes;
d'avoir plus d'espace pour nos activités;
de prêter notre salle pour des rencontres et
d'accueillir nos partenaires pour les concertations.

MERCI

À l'école secondaire Riverside pour le don
d'un TNI (tableau numérique interactif)



Nouvelle grande salle multifonctionnelle





ÉCOLE/ COMMUNAUTÉ

PROGRAMME POP

PROMOUVOIR - OUTILLER - PRÉVENIR

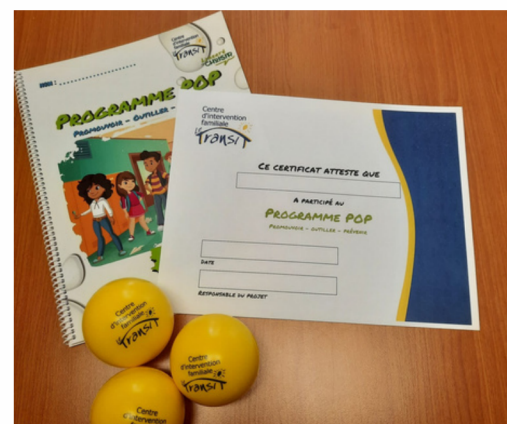
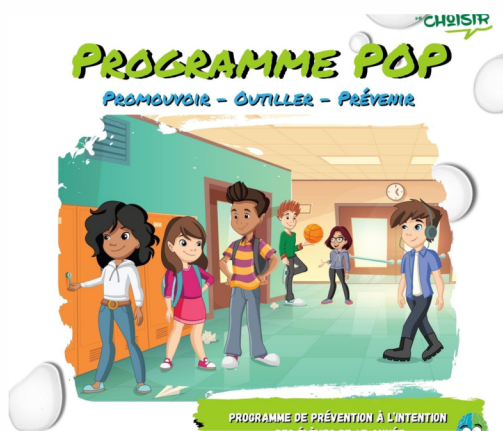
Le Programme POP signifie:

- **Promouvoir** les saines habitudes de vie;
- **Outiller** les jeunes à faire face aux défis de l'adolescence;
- **Prévenir** des habitudes pouvant engendrer des dépendances.

Public cible: 6ième année du primaire - Centre de services scolaire de La Jonquière

Le Programme POP priorise une approche globale en prévention, en tenant compte de la réalité des jeunes. Les ateliers favorisent l'adoption de saines habitudes de vie et ont pour objectif le développement de compétences personnelles et sociales chez les jeunes de 6e année du primaire.

La programmation est constituée de 4 rencontres portant sur les thématiques suivantes: les émotions, le stress et l'anxiété, les influences et la pression et la prise de décision. Ces ateliers visent à outiller les jeunes afin qu'ils soient en mesure de faire face aux différentes situations vécues dans leur quotidien. Pour les besoins de ces ateliers, les élèves se verront remettre un cahier d'activités qu'ils pourront conserver et qui leur servira tout au long du programme.



SUITE PROGRAMME POP

Voici la liste des écoles qui ont reçu le programme POP entre le 1 avril 2023 et le 31 mars 2024.

Prendre note que cette période couvre deux années scolaires non complètes.

Centre de services scolaire de la Jonquière:

- Sacré-coeur
- Collège St-Ambroise
- Sainte-Bernadette
- Notre-Dame-Du-Sourire
- Tamden (Notre-Dame-Du-Rosaire)
- Saint-Charles
- Sainte-Cécile
- Bois-Joli
- Mosaïque
- Sainte-Lucie
- Saint-Jean-Baptiste
- Marguerite-Belley
- Trefflé-Gauthier
- Notre-Dame-De-L'assomption
- Du Versant

AU TOTAL

34 classes | 110 ateliers | 672 élèves

Commission scolaire central Québec:

- École primaire régionale Riverside

MERCI

Cette année, nous avons pu compter sur le soutien financier de **Kiwanis Jonquière** pour le déploiement du Programme POP.



Kiwanis
JONQUIÈRE

DÉVELOPP'ACTION

Entente de services avec la Santé publique

Ce projet vise à favoriser la complémentarité des services offerts par les organismes communautaires, les établissements publics de santé et services sociaux et les milieux scolaires, en rejoignant les jeunes là où ils se trouvent, dans les milieux qu'ils fréquentent (école, organisme communautaire, famille).

Objectifs du projet :

- Déployer des programmes de prévention (universelle, sélective et ciblée) pour les jeunes âgés entre 12 et 17 ans fréquentant une école secondaire (publique et privée, francophone et anglophone) au Québec;
- Permettre une détection rapide des jeunes repérés;
- Favoriser un déploiement optimal de l'ensemble du continuum de services en dépendance;
- Favoriser la mise en place de pratiques harmonisées, de même qu'un accès personnalisé et rapide aux services.

Population visée :

Les jeunes âgés de 12 à 17 ans fréquentant une école secondaire (publique et privée, francophone et anglophone) dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Les stratégies utilisées pour mettre en œuvre le "Projet" peuvent viser d'autres groupes que les jeunes de 12-17 ans, en cohérence avec l'approche Écoles en santé (jeune - école - famille - communauté). Toutefois, toutes les stratégies déployées doivent s'inscrire dans l'objectif de prévention des dépendances chez la population visée, soit les 12-17 ans.

Secteur Jonquière et municipalités environnantes :

Dans le cadre du déploiement de ce projet et spécifiquement pour le territoire du RLS de Jonquière, le Patro de Jonquière / Travailleurs de rue ainsi que le CIF Le Transit ont signé des protocoles d'entente avec le CIUSSS Saguenay Lac St-Jean (direction de la Santé Publique) et de ce fait, sont les deux organisations communautaires mandatées à titre de partenaires de ce secteur.

Le CIF Le Transit a déployé l'animation d'ateliers du programme Développ'action dans les écoles secondaires du territoire: École secondaire des Bâtisseurs édifice Kénogami et édifice Jonquière, Polyvalente Arvida et école secondaire Riverside.

148 ateliers ont été animés
3575 jeunes ont été vus



JOURNÉES DES FAMILLES

Samedi 20 mai 2023

L'équipe du CIF Le Transit a participé à la Fête des familles qui s'est déroulée au Parc de la Rivière-aux-sables.

Nous avons préparé un rallye parents-enfants et nous avons offert de la limonade aux familles.



HORS-PISTE

Un partenariat École-famille-communauté

Dans le cadre de l'appel à partenaire du FSDBEC (Fond santé durable et bien-être des communautés) nous avons soutenu l'animation du programme HORS PISTE (ateliers de prévention universel en milieu scolaire secondaire).

De plus, nous avons collaboré avec le CLSC dans l'organisation et l'animation des groupes de parents (Hors-piste volet expédition).



KIOSQUES EN MILIEU SCOLAIRE

À chaque année le CIF Le Transit participe au Salon des saines habitudes de vie qui a lieu dans chaque école secondaire de notre territoire. C'est toujours l'occasion de rencontrer des jeunes et de promouvoir nos services.

- 3 octobre 2023 au CFGA
- 27 octobre 2023 au CFP Jonquière
- 24 novembre 2023 à la polyvalente Arvida
- 26 mars 2024 à l'école secondaire Riverside
- 13 mars 2024 à l'école secondaire des Bâtisseurs édifice Jonquière
- 21 mars 2024 à l'école secondaire des Bâtisseurs édifice Kénogami



KIOSQUES POUR LES RENCONTRES DE PARENTS

Dans le cadre de la première remise de bulletins dans les écoles, nous nous sommes faits approcher afin de tenir des kiosques d'informations aux parents.

Nous avons visité 3 écoles dont une primaire et deux secondaires durant la journée du 16 novembre 2023.

- École primaire Ste-Bernadette
- École secondaire des Bâtisseurs édifice Kénogami
- École secondaire Riverside



**31 parents en virtuel
9 parents en présentiel**

Conférence au CSS de la Jonquière

13 février 2024 - dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire

C'est le **Comité de parents** du CSS De La Jonquière qui nous a invités et qui a organisé la soirée-conférence ayant pour thème : «AIDER SON ENFANT À PERSÉVÉRER À L'ÉCOLE ET LE SOUTENIR DANS SES DEVOIRS»

C'est en collaboration avec le CRÉPAS que nous avons animé la soirée.

INFO-PARENTS

L'infolettre électronique est distribuée aux parents des écoles primaires du Centre de services scolaire De La Jonquière et se veut, sur un ton humoristique, une référence sur la parentalité d'aujourd'hui. Être parent amène son lot de défis, parfois il faut en parler, d'autre fois, vaut mieux en rire. L'info-Parents est publié mensuellement. Il est à noter que les écoles doivent s'inscrire auprès de notre organisme pour bénéficier de cette distribution.

Les écoles sont invitées à le partager aux parents par courriel ou encore à le diffuser sur leur facebook.

Avril 2023 à Juin 2023 - 10 écoles - 3 parutions

Septembre 2023 à mars 2024 - 4 écoles - 7 parutions

Nous avons une baisse d'inscriptions notable pour pour l'année scolaire 2023-2024. Les parents et les écoles seront sondés en juin 2024 afin de voir l'intérêt et la pertinence de cette infolettre.

EFFET PAPILLON

Entente de services avec le CLSC dans le cadre du Programme d'aide personnelle, familiale et communautaire qui s'appelle Effet Papillon. Cette entente mandate le CIF Le Transit et l'organisme Aide-parents plus afin d'organiser des activités multifamiliales.

- **28 personnes ont participé à la journée**

Au printemps 2023, une réflexion a été faite avec les partenaires sur l'atteinte des objectifs de cette entente.

Il a été convenu qu'à partir de l'automne 2023, il n'y aurait plus d'activités organisées exclusivement pour les familles du programme Effet Papillon, mais davantage une collaboration afin de faciliter l'accès de ces familles à nos services et nos activités dans l'objectif des intégrer à l'ensemble des autres familles.



LA GLISSADE DE L'ÉTÉ

Un projet en collaboration avec le Conseil Régional des familles que le CIF Le Transit a réalisé avec le CRÉPAS.

Thématique touchée : Rejoindre les parents et les familles en contexte de vulnérabilité. Territoire desservi : Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Description du projet : Création de 225 troussees d'activités conçues pour les enfants du premier cycle du primaire et leur famille afin de stimuler l'intérêt envers des activités pédagogiques simples et amusantes. Une collaboration étroite avec le Conseil Régional des Familles (CRF) a permis de distribuer les troussees à des familles préalablement ciblées par les organismes, favorisant ainsi l'un des objectifs étant de rejoindre des familles en contexte de vulnérabilité. Outre le matériel pédagogique contenu dans les troussees, un outil aimanté a été distribué aux familles afin de les inciter à relever quelques défis estivaux.





FORMATIONS, CONCERTATIONS ET IMPLICATIONS

FORMATIONS

Voici une liste des formations suivies au cours de l'année

- Colloque sur les opioïdes à L'UQAC
- Formation sur l'approche cognitivo-comportementale
- Formation sur la santé mentale positive
- Pères immigrants
- Cyberdépendance
- Journée régionale pédopsy
- Hors-piste - prévention universelle en milieu scolaire
- TDAH avec PANDA
- Faire face aux surdoses d'opioïdes
- Formation AIDES
- Formation de base en prévention de la violence conjugale
- Parents d'ado une traversée
- Formation règlements généraux
- Formation employé ROI
- Formation sur la loi 25

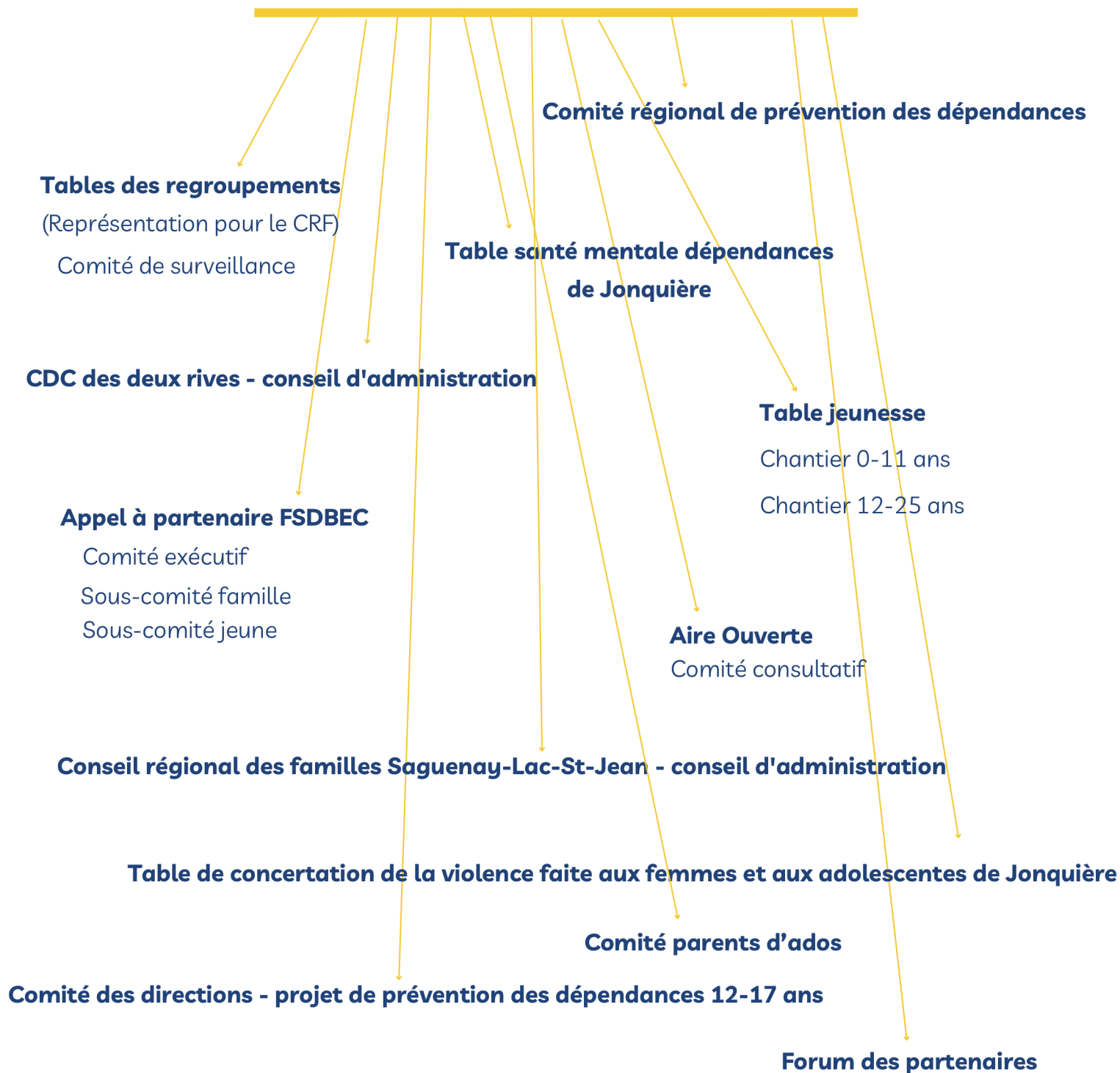
1

7

6

heures de formation

CONCERTATIONS COLLABORATIONS REPRÉSENTATIONS



REGROUPEMENTS DESQUELS LE TRANSIT EST MEMBRE

Corporation de développement communautaire des Deux-Rives (CDC)

Table régionale des organismes communautaires (TROCO2)

Conseil régional des familles Saguenay-Lac-St-Jean (CRF)

Association québécoise des centres d'intervention en dépendance (AQCID)

Fédération québécoise de organismes communautaires Famille (FQOCF)

Fédération des associations des familles monoparentales et recomposées du Québec (FAFMRQ)

Le CIF Le Transit est également membre de la Corporation Centre-Ville Jonquière

PARTICIPATION

L'équipe du Transit a participé à la journée perséVERT dans les journées de la persévérance scolaire qui a eu lieu le jeudi 15 février 2024.





Le CIF Le Transit adhère toujours à la campagne unitaire de mobilisation Engagez-vous! Nous suivons les activités qu'organisent le Comité mobilisation SLSJ et nous y participons dès que possible.

- Le 25 octobre 2023 L'équipe a participé au COMMUNAUQUIZ dans le cadre de la Semaine nationale de l'action communautaire autonome.
- Le 20 février 2024 Stéfanie et Dominique ont participé à la marche énergique afin de réclamer un budget 2024 plus juste. Cette action s'est déroulée dans le cadre de la Journée mondiale de la justice sociale.





MERCI

Centre d'intervention familiale Le Transit
2469 rue Saint-Dominique, G7X 6E2, Jonquière (Qc)
(418) 695-2780
www.cifletransit.org