

ON SE SÉPARE....MAIS PAS DE SES ENFANTS

MODULE 3 : Les enjeux de la communication au moment de la séparation...et après.

Le mardi de
18h30 à 20h30

1

LE 21 NOVEMBRE 2023 FAIRE PASSER SON MESSAGE

Il est important de bien choisir les stratégies et moyens de communication à privilégier.

2

LE 28 NOVEMBRE 2023 LE FORFAIT À LA CARTE

Toute relation coparentale nécessite de développer de nouvelles façons de dialoguer avec l'autre parent. Cela nécessitera un cadre, des balises claires, des moyens de communication convenus et des limites bien comprises de chacunE. Nous avons donc tout intérêt à bien s'outiller soi-même, à choisir et à développer des outils de communication adéquats pour soi, pour l'autre, pour notre situation et pour les besoins de nos enfants.

3

LE 5 DÉCEMBRE 2023 LA 3E GUERRE MONDIALE PARTIE 1

Finalement, il peut arriver que la relation se détériore avec l'autre parent au point que toute communication devienne impossible. Nous pouvons, alors, prendre une pause de communication pour un temps, passer un contrat de non-communication ou, si nécessaire, passer par les voies juridiques.

4

LE 12 DÉCEMBRE 2023 LA 3E GUERRE MONDIALE PARTIE 2

Réflexion autour des difficultés de communication dans la relation coparentale et des impacts sur les enfants. Avant de déclencher la 3e guerre mondiale, gardons en tête que les enfants font toujours les frais des conflits entre les parents.

Pour les absences, veuillez s.v.p. m'en informer à l'avance en laissant un message téléphonique au Transit 418 695 2780 ou par courriel : laetitia.gay@cifletransit.org.

Consultez régulièrement vos messages sur votre répondeur et la page Facebook du Centre d'intervention familiale le Transit, si un atelier est annulé c'est sur ces supports que vous trouverez l'information.

Pour toutes autres informations ou pour me jaser, n'hésitez pas à me contacter !

Merci !
Laëtitia GAY

