

# Info-Parents

REGARD SUR LA PARENTALITÉ EN 2022



Ce courrier s'adresse aux parents et se veut, sur un ton humoristique, une référence sur la parentalité d'aujourd'hui. Être parent amène son lot de défis, parfois il faut en parler, d'autre fois, vaut mieux en rire. L'Info-Parents est publié mensuellement. Surveillez nos parutions.

## Thématique du mois de décembre L'entraide



*Le temps des fêtes est synonyme de partage, d'entraide et de générosité. On l'associe au fait d'accorder du temps pour les autres, mais il est aussi important de saisir toutes les petites opportunités qui s'offrent à nous pour passer à l'action.*

Dans la famille, on souhaite que chacun **se sente intégré** et ait le sentiment **de faire partie d'une équipe**. On désire rendre chaque journée vivable et agréable pour tout le monde. Développer l'entraide à l'intérieur du nid familial solidifie les liens et influence l'ambiance souvent positivement.

L'entraide permet de faire de bonnes actions envers les autres, mais encore, elle permet:

- De développer un sentiment d'appartenance à un groupe
- De se faire des amis
- D'être fier de nous
- De vivre ensemble et en paix
- De partager nos compétences
- De renforcer notre estime de soi

### Les compliments

#### Astuce de parents

##### Le compliment descriptif

Prendre le temps de remarquer les bons comportements et les bonnes actions de notre enfant en lui décrivant ce que l'on voit et constate est un moyen de l'encourager à continuer et refaire ce qu'il fait de bien. Même pour les petites choses du quotidien.

Référence: le compliment descriptif



# Quelques idées pour favoriser l'entraide

- Complimenter un membre de la famille.
- Rendre service à quelqu'un.
- Réaliser des projets ensemble.
- Instaurer des réunions de famille.
- Demander de l'aide.



Voici un calendrier de l'avent à télécharger et à imprimer afin de passer des bons moments en famille et d'encourager l'entraide ([cliquez sur l'image](#)):



## Suggestions de films:



### Les chroniques de Noël

"Après avoir attendu l'arrivée du père Noël, ils se fauillent dans son traîneau et le cassent dans un accident, mettant ainsi Noël en péril. Au cours de cette folle nuit, Kate et Teddy aident ce père Noël atypique, et ses lutins, à sauver Noël avant qu'il ne soit trop tard."



### Le Grinch (2018)

"Le Grinch raconte l'histoire d'un grincheux cynique qui part en mission pour voler Noël. Finalement, son cœur sera changé par Cindy-Lou, une jeune fille avec un esprit généreux. Drôle, chaleureux et visuellement impressionnant, c'est une histoire universelle sur Noël et le pouvoir de l'optimisme."