

# Info-Parents

REGARD SUR LA PARENTALITÉ EN 2022



Ce courrier s'adresse aux parents et se veut une référence sur la parentalité d'aujourd'hui. Être parent amène son lot de défis, parfois il faut en parler, d'autres fois, vaut mieux en rire. L'Info-Parents est publié mensuellement. Surveillez nos parutions.

## Thématique du mois d'avril CRÉATIVITÉ ET LECTURE

Surveillez notre page Facebook pour avoir des outils et des informations supplémentaires concernant le thème du mois.  
**@CentreLeTransit**

# LES ÉCRANS: STIMULATEURS OU DESTRUCTEURS DE CRÉATIVITÉ?

Est-ce que les écrans stimulent ou nuisent à la créativité des enfants?

C'est une question qui mérite une réflexion. **On sait que les écrans stimulent le cerveau, excitent et procurent du plaisir. Devant un écran, tout va vite en général, pas besoin de penser.**



*«L'enfant a besoin de s'ennuyer pour être créatif»  
- Dr Joël Monzée*



Être créatif est défini **comme une capacité à imaginer, à trouver des solutions nouvelles, à inventer, ...** c'est en quelque sorte **la capacité à sortir du cadre pour créer et développer.** Il existe plusieurs avantages à être créatif. Un enfant qui s'ennuie utilisera sa créativité pour s'occuper ce qui va l'amener à imaginer, créer, etc.

Ce qu'on dit des écrans c'est qu'ils habituent le cerveau à tout recevoir sur un plateau d'argent donc ils ne laissent pas ou peu de place à l'imagination et la créativité.

Bon... il faut relativiser parce que le but n'est pas de diaboliser les écrans puisqu'on sait tous qu'ils font partie de nos vies et qu'ils apportent aussi du positif. **L'important comme parent c'est d'avoir assez d'informations pour mieux encadrer l'utilisation des écrans.**

*Et vous, qu'en pensez-vous?*



## À quoi ça sert d'être créatif ?

Pour en apprendre plus sur les avantages de la créativité et comment la développer c'est [ici](#).

En même temps, ce qui s'applique aux enfants c'est aussi bon pour les adultes.

**Soyez créatifs!**

« L'imagination est plus importante que la connaissance.  
Car la connaissance est limitée, alors que l'imagination embrasse l'univers tout entier. »

Albert Einstein

## SAVIEZ-VOUS...

Que les bibliothèques de ville Saguenay offre **une panoplie d'activités en lien avec la créativité et la lecture et ce pour toute la famille**. Vous trouverez également des suggestions de lecture pour tous les âges.



*Clique sur l'image pour consulter la programmation culturelle.*

**Le courrier Info-Parents est rédigé par les intervenants du Centre d'intervention familiale Le Transit.**

Le CIF Le Transit est un organisme communautaire famille qui existe depuis 25 ans sur le territoire de Jonquière et des municipalités environnantes; nous venons en aide aux familles qui ont des enfants entre 6 et 23 ans.

Pour nous rejoindre:

