

Info-Parents

REGARD SUR LA PARENTALITÉ EN 2021



Ce courrier s'adresse aux parents et se veut, sur un ton humoristique, une référence sur la parentalité d'aujourd'hui. Être parent amène son lot de défis, parfois il faut en parler, d'autre fois, vaut mieux en rire. L'Info-Parents est publié mensuellement. Surveillez nos parutions.

Thématique du mois de décembre **L'ENTRAIDE**

Surveillez notre page Facebook pour avoir des outils et des informations supplémentaires concernant le thème du mois.
@CentreLeTransit



L'entraide c'est quoi ?

L'entraide est **une aide mutuelle**, c'est **l'action de s'aider les uns et les autres**, c'est **choisir de partager**.

L'essence de l'entraide c'est de satisfaire autant des besoins personnels que ceux des autres, de recevoir en même temps que de donner. L'entraide c'est aussi, des émotions qui sont partagées, un sentiment d'égalité, un respect mutuel, la création de liens et encore bien d'autres.

Enfin, l'entraide **permet de rendre service et de se sentir utile ce qui augmente l'estime de soi, la communication et la générosité** chez une personne.

Les enfants ont tendance à agir par mimétisme, parfois démontrer une sincérité amène l'enfant à vous imiter positivement. Un enfant remarquera s'il y a une discordance entre ce qui est dit et ce qui est fait. **Il pourra alors remarquer que cette attitude est un choix et que cet acte vous procure du plaisir. Il en sera de même pour la personne qui la reçoit.**

Un enfant ne devrait pas être forcé à être gentil, mais il serait favorable de lui expliquer pourquoi il serait en sa faveur de l'être. Cela lui permettra de **réfléchir par lui-même à cette valeur. Ainsi, il aura le choix de l'adopter ou non.**

Source : www.capsante-outaouais.org/content/entraide-est-quoi

Source: Comment apprendre à votre enfant à être gentil (mais pas trop) - Léa&Léo (leaetleo.com)



Encourager l'entraide chez vos enfants par le jeu

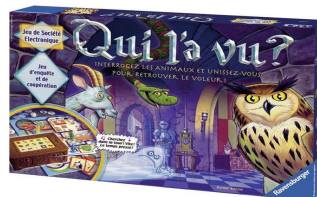


Lorsqu'on pense aux jeux, on s'imagine souvent un jeu de compétition qui implique généralement un perdant ou un gagnant. Parfois, le sentiment de perdre peut vite devenir insupportable pour certains enfants. L'avantage des jeux coopératifs c'est que **tous les joueurs y sont des alliés et non des adversaires, tous les joueurs gagnent ou perdent ensemble.**

Ainsi, le jeu coopératif est l'une des manières de **favoriser la collaboration entre tous les joueurs pour atteindre un objectif commun.** Celui-ci ne peut être réalisé sans s'entraider ou être solidaire entre les joueurs. De plus, le jeu permet de **développer certaines aptitudes de vos enfants comme la résolution de problème, le respect, la solidarité, la confiance et la communication.**

Il est possible d'être imaginatif lorsqu'on parle de jeu coopératif, il existe plusieurs jeux extérieurs et intérieurs qui ne nécessitent aucune dépense.

Jeux de société intéressants pour la famille :



Pour poursuivre votre recherche sur les jeux coopératifs :

http://www.servicejeunesse.asso.fr/Ressources/Espace_jeux/Jeux_cooperatifs.htm



Pour un moment de partage en famille : il est possible de se munir d'une petite cloche, d'appuyer sur celle-ci, afin d'annoncer le désir d'un moment de partage en famille. Il est tout aussi possible de programmer une alarme et même de prévoir à son horaire un moment familial sans distraction.



**Le courrier Info-Parents est rédigé par les intervenantes du
Centre d'intervention familiale Le Transit.**

Le CIF Le Transit est un organisme communautaire famille qui existe depuis 27 ans sur le territoire de Jonquière et des municipalités environnantes; nous venons en aide aux familles qui ont des enfants entre 6 et 23 ans.

Pour nous rejoindre:

