

Info-Parents

REGARD SUR LA PARENTALITÉ EN 2021



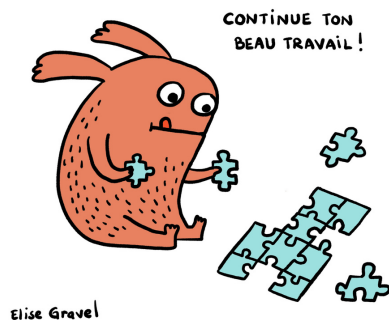
Ce courrier s'adresse aux parents et se veut, sur un ton humoristique, une référence sur la parentalité d'aujourd'hui. Être parent amène son lot de défis, parfois il faut en parler, d'autres fois, vaut mieux en rire. L'Info-Parents est publié aux 2 semaines. Surveillez nos parutions.

Thématique du mois de février LA PERSÉVÉRANCE

Surveillez notre page Facebook pour avoir des outils et des informations supplémentaires concernant le thème du mois.
@CentreLeTransit

Quand les efforts paient !

POUR MOI, TES
EFFORTS
VALENT PLUS QUE TES
RÉSULTATS.



« Allez! Fais un petit effort » combien de parents ont eu recours à cette phrase durant les séances de devoir, de rangement de chambre, les disputes dans la fratrie ? **Faire un effort, grand ou petit, est un exercice relativement exigeant pour des résultats parfois incertains.**

En effet, faire des efforts ne garantit pas toujours les résultats. **Quand notre enfant a des difficultés autres qui viennent perturber son parcours scolaire ou sa perception de lui-même, il doit alors faire plus d'efforts que les autres pour réussir.**



C'est là que, nous parents, nous avons un rôle important à jouer :

Valoriser l'effort plutôt que le résultat!

Un enfant qu'on aura encouragé sur ses progrès et sa volonté de s'améliorer sera plus à même de puiser dans ses propres ressources pour avancer.

**En reconnaissant ses efforts,
l'enfant se sentira compris et aimé pour ce qu'il est
et non pour les résultats obtenus.**



5 astuces pour encourager les efforts de votre enfant

5 astuces pour encourager les efforts de votre enfant

- 1 Exprimer sa fierté.
- 2 Insister sur les progrès.
- 3 Miser sur les réalisations dont l'enfant est fier.
- 4 Placer des mots d'encouragement dans sa boîte à lunch.
- 5 Utiliser le langage non verbal.

Plus d'astuces sur [alloprof.ca/parents](https://www.alloprof.ca/parents)
© Alloprof



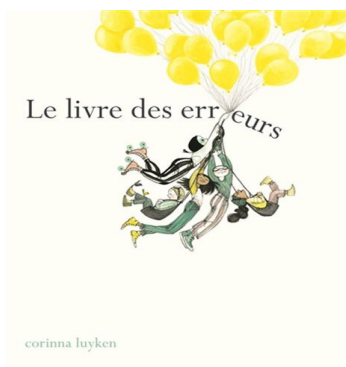
Cliquez sur
l'image pour
plus d'astuces.

Source : Alloprof. 5 astuces pour encourager les efforts de votre enfant. <https://www.alloprof.qc.ca/fr/parents/articles/difficultes-ecole/effort-aider-enfant-perseverer-k1335> (consulté le 07/01/2021)

Suggestion de lecture

LE LIVRE DES ERREURS

De Corinna Luyken



Un dessin. Une tâche. Oh, non ! Dans ce livre, tout a commencé par une erreur. Une ode à l'imaginaire et à la créativité qui nous rappelle que des plus grosses erreurs naissent parfois les idées les plus brillantes.

Le courrier Info-Parents est rédigé par les intervenants du Centre d'intervention familiale Le Transit.



Le CIF Le Transit est un organisme communautaire famille qui existe depuis 25 ans sur le territoire de Jonquière et des municipalités environnantes; nous venons en aide aux familles qui ont des enfants entre 6 et 23 ans.

Pour nous rejoindre:

