

Info-parents

Rédigé par les intervenants du Centre d'intervention familiale le Transit.
parce que nous travaillons **pour et avec les familles.**



MIEUX VAUT EN RIRE !

Notre quotidien de parent est rempli de haut et de bas, même si parfois les bas semblent peser plus lourd...

Rassurez-vous, les situations ne sont pas toujours si graves et avec un peu de chance (après avoir décanté et raconté à votre entourage vos péripéties), il se peut que vous finissiez par trouver la situation drôle.

Utiliser l'humour dans vos interactions avec votre enfant peut contribuer à améliorer vos relations familiales. En plus de dédramatiser des situations explosives, il donne aussi plus de liberté et de créativité à votre intervention.

Les activités ou tâches réalisées dans l'amusement sont mieux assimilées. Dans le livre "Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent" de Adèle Faber et Elaine Mazlish, on y propose quelques pistes sur la manière dont on peut utiliser l'humour :

- **Passer un message avec une voix différente**
- **Faire le contraire de la norme**
- **Utiliser des objets comme médiateur**
- **Créer des chansons pour faire passer les consignes**
- **Se faire passer pour un personnage**
- **Animer des objets**
- **S'imaginer dans des situations improbables**

**DANS LE PRÉSENT
NUMÉRO :**

**LES TÂCHES MÉNAGÈRES-
2**

**MES RESSOURCES ET À
MON AGENDA -3**



Au CIF Le Transit, nous avons la chance d'animer les ateliers de communication de ces auteurs. Nous vous invitons à consulter notre site internet ou nous téléphoner pour en savoir plus.

Pour en savoir plus cliquez sur ce lien : [Les pouvoirs magiques de l'humour dans l'éducation](#)



LES TÂCHES MÉNAGÈRES : SI ON DÉPOUSSIÈRAIT ?

Est-ce que vos enfants participent aux tâches ménagères chez vous ?

En voilà un autre sujet qui fâche et qui crée bien des conflits dans les familles. Comme parent, habituellement on a différentes manières de régler cela : on attaque, on fige, ou on fuit.

Ce n'est jamais plaisant de crier et répéter, en général, ça nous amène sur d'autres méthodes comme le chantage, la menace, les sermons, la culpabilisation... Bref, on s'en passerait bien !

Est-ce que les enfants doivent participer aux tâches ménagères ? La réponse est ABSOLUMENT OUI! C'est aussi une façon de leur montrer qu'ils existent et qu'ils ont leurs places dans la famille.

Sans compter que cela développe le sentiment de compétence et surtout l'autonomie. Alors, oui c'est tannant de leur courir après, mais ce n'est pas du temps perdu !

Est-ce qu'il faut les payer pour les encourager ? Cela relève d'un choix éducatif personnel. Au CIF LE TRANSIT, nous encourageons les parents à s'adresser à ce qu'il a de meilleur chez l'enfant: initiative, intelligence, responsabilité... Dès lors que nous sommes capables de donner un sens à nos actions, celles-ci font sens pour nous.

Ingrédients utiles à votre projet : des consignes claires et précises, un modèle et une bonne dose de patience!

MES RESSOURCES

BALADO : ÉPISODE 61 : ENCOURAGER LA PARTICIPATION AUX TÂCHES (PARTIE 1)

MÉLANIE FORTIER

Cette semaine, Mélanie Fortier vous donne quelques-uns de ses trucs pour favoriser la collaboration VOLONTAIRE des enfants aux tâches ménagères, à commencer par le ramassage des jouets. Ça peut sembler comme une simple affaire pour nous les adultes (bin oui, ça va de soi), mais pour les enfants ce n'est pas toujours si simple d'y parvenir!! Elle vous explique pourquoi et surtout comment y arriver dans le plaisir et sans chichi!



Nous joindre

**2469 St-Dominique, Jonquière,
G7X 6K4**

 info@cifletransit.org

 www.cifletransit.org

 [@CentreLeTransit](https://www.facebook.com/CentreLeTransit)

