

Jeunes Parents Familles

Le C.I.F. Le Transit c'est...

- ◆ un milieu de vie accessible, accueillant et ouvert sur les réalités variées de toutes les familles d'aujourd'hui
- ◆ un lieu d'écoute et de soutien
- ◆ un lieu de réflexion et d'action
- ◆ une programmation diversifiée d'ateliers et d'activités qui tiennent compte des besoins des mères, des pères et des jeunes
- ◆ un organisme qui vise la promotion des saines habitudes de vie, de la santé mentale positive et la prévention des dépendances et de ses problèmes associés auprès des jeunes et de leur entourage

Suivez-nous sur Facebook



@CentreLeTransit



418 695 2780

Adresse :

2469 rue Saint-Dominique,
Jonquière, (Québec)
G7X 6K4



Jeunes Parents Familles

Nous sommes là pour vous !



info@cifletransit.org

www.cifletransit.org

418.695.2780

www.cifletransit.org

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS!

JEUNES | PARENTS | FAMILLES

Centre
d'intervention
familiale

Le
TRANSIT



UN MILIEU DE VIE POUR LES FAMILLES

Un organisme communautaire famille accessible pour tous

Notre mission

Venir en aide aux parents dont les jeunes 12-23 ans ont des troubles de comportement et/ou des problèmes de toxicomanie ;

Venir en aide aux jeunes 12-23 ans ayant des troubles de comportement et/ou des problèmes de toxicomanie, difficulté d'insertion sociale et/ou scolaire ;

Accompagner et supporter les parents des jeunes 6-12 ans afin de les habiliter à élargir leurs compétences parentales (prévention : TDAH, etc.) ;

Accompagner et supporter les jeunes 6-12 ans afin de les habiliter à élargir leurs compétences et mieux fonctionner dans toutes les sphères de leur vie.

Nos valeurs

La famille est au cœur de nos préoccupations ;

Chaque personne est unique et a des besoins spécifiques ;

Les parents sont les meilleurs intervenants pour leurs enfants ;

Les jeunes sont les adultes de demain ;

Jeunes et parents ont droit au respect, à des services accessibles et adaptés à leurs besoins en toute confiance et confidentialité.



Service jeunesse

Les programmes offerts sont :

- * Journée l'Envol / estime de soi et compétences sociales (6-8 ans et 9-11 ans)
- * Gestion de la colère (ados - jeunes adultes)
- * Gestion des comportements (ados - jeunes adultes)
- * Estime de soi (ados - jeunes adultes)
- * Prévention de la toxicomanie (12-17 ans)
- * Harcèlement et intimidation (12-17 ans)



Service parent

Les programmes offerts sont :

- * Groupe toxico « S'informer pour mieux agir »
(Pour parent de jeunes de 12 à 17 ans)
- * Entraînement aux habiletés parentales
« Parler pour que les enfants écoutent,
écouter pour que les enfants parlent »
(Pour parent de jeunes de 6 à 12 ans)
- * Guidance parentale



Service famille

Les programmes offerts sont :

- * TDAH 8-12 ans (Trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité)
- * TDAH ado



Services communautaires

- * **Courrier Le Confident-ciel**
Service de correspondance avec les élèves du primaire en partenariat avec des écoles primaires du Centre de services scolaire de Jonquière
- * **Info-Parents (milieu scolaire)**
- * **Programme POP (promouvoir-outiller-promouvoir / milieu scolaire-primaire))**
- * **Prévention des dépendances (milieu scolaire / niveau secondaire)**
- * **Information et sensibilisation**

Notre philosophie

Écouter
Accompagner
Informer
Soutenir
Outiller